



NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2021 - Weet u wat Bike jacking is?

In deze nieuwsbrief informeren we u over thema's waar met name ouderen mee te maken hebben/krijgen.

Ouderen worden humorloos betutteld

Als je lacht maak je gelukshormonen aan en krijg je energie. Grinniken werkt zelfs pijnstillend. Koppel senioren daarom aan jongeren.



[Lees meer](#)

Mantelzorgers zijn miljoenen euro's waard

Mantelzorg is alle onbetaalde vaak langdurige zorg aan een hulpbehoevende. Het kan gaan om zieke familieleden, vrienden, of bureu. De hulp wordt geboden door iemand uit diens directe sociale omgeving. Mantelzorg is hulp die verder gaat dan de zogenoemde 'gebruikelijke' hulp. De waarde van mantelzorgers per gemeente loopt in de miljoenen. MantelzorgNL heeft laten berekenen wat het kost als mantelzorgers hun werk neer zouden leggen. Lees meer:



- [De maatschappelijke waarde van mantelzorg](#)
- [Cijfers per gemeente](#)
- [Mantelzorgcompliment](#)
- [Vervangende of respijtzorg](#)

Eigen bijdrage verpleeghuis. Hoe zit dat?

Voor wie opname in een verpleeghuis aan de orde is, zijn er financiële gevolgen. Iedere bewoner betaalt een eigen bijdrage. [Antwoord op de meest gestelde vragen.](#)



Nationale Ouderendag

Op vrijdag 1 oktober is het Nationale Ouderendag. Want ouder worden doe je samen en dat vieren wij. Doe mee en organiseer een feestelijke activiteit voor de ouderen in je buurt. Alles mag, iedereen is welkom.



[Doe mee!](#)

Nieuwe strijd tegen 'kwartje van Kok'

In 1991 maakte toenmalige premier Kok benzine in één klap een stuk duurder om de rijksbegroting sluitend te krijgen. Het ging om een verhoging van ruim 18 cent per liter, maar in de volksmond werd dit al snel het '['kwartje van Kok'](#)' genoemd.



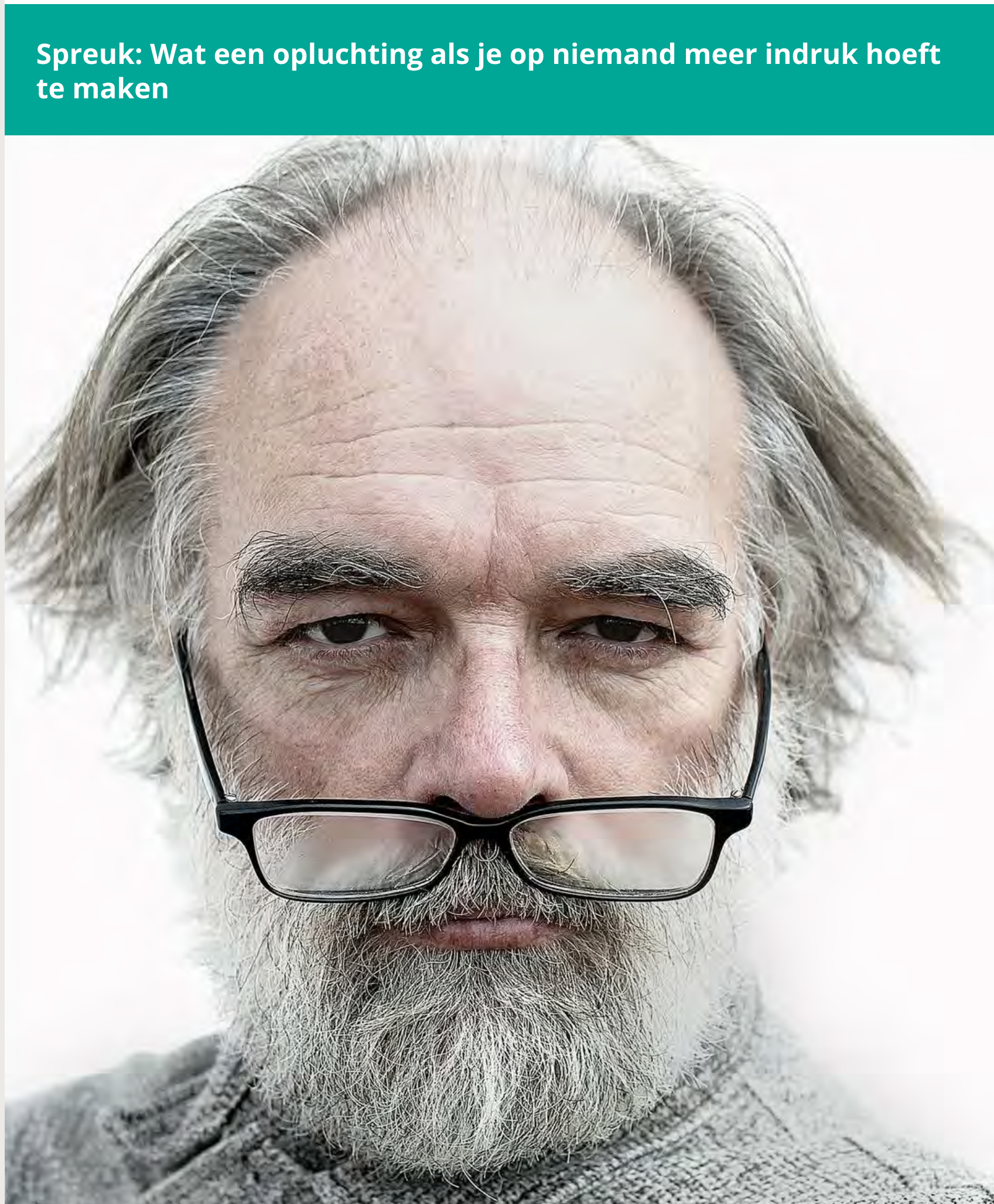
Goed om te weten

- [Handige hulpmiddelen bij uw geldzaken](#)
- Alvast noteren: Seniorenbeurs Berghem, zaterdag 23 oktober 2021
- 12 verrassende [slaapweetjes](#)
- Zondag 12 september 2021 [gezinsfietstocht](#)
- Samen op pad met de [duofiets](#)
- Autorijden: [telefoon op schoot toegestaan](#)
- [Bike jacking](#)

September kalender

9 september	Nationale Teddyberen dag
11-12 september	Open monumentendag
11 september	Wereld eerste hulp dag
12 september	Nationale zieken dag
21 september	Prinsjesdag
21 september	Wereld Alzheimer dag
22 september	Herfst
28 sept. t/m 4 okt.	Val preventie week
29 september	Internationale Dag van het hart
30 september	Broer/zus dag

Spreek: Wat een opluchting als je op niemand meer indruk hoeft te maken



Meer lezen?

Op de website www.seniorenraadoss.nl vindt u meer interessant nieuws. Ook kunt u er informatie vinden over onze projecten.

Heeft u vragen of opmerkingen? Stuur ons een mail: nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl

Seniorenraad Oss

nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl

Bezoek [onze website](#)

Colofon: Tekst en eindredactie: Seniorenraad Oss - Fotografie: M. Boin

Copyright © 2021 Seniorenraad Oss

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl toe aan uw adresboek.

