



Seniorenraad Oss



NIEUWSBRIEF JULI 2020

In deze nieuwsbrief informeren we u over thema's waar met name ouderen mee te maken hebben/krijgen.

Corona, naast ellende toch iets goeds

Je las, hoorde en zag het in alle kranten, radio-uitzendingen en talkshows: in verpleeghuizen wonen vele tienduizenden mensen met een contactverbod. Iedereen werd er diepongelukkig van. Nu blijkt dat al deze senioren helemaal niet gemist kunnen worden! Da's andere koek dan het beeld van een groep afgeleefden, die alleen op de dood zitten te wachten.

>> [Lees meer](#)



Ons gesprek

Wilt u praten over het ouder worden, het terugblikken op uw leven. Heeft u geen passend afscheid kunnen nemen van een dierbare? Bijvoorbeeld door Corona. Dan kan het fijn zijn om daar met iemand over te praten. Een vertrouwenspersoon waarmee u uw vragen en verdriet kunt delen. KBO Brabant heeft hiervoor het project "Ons Gesprek" opgezet.

>> Lees meer over ["Ons Gesprek"](#)

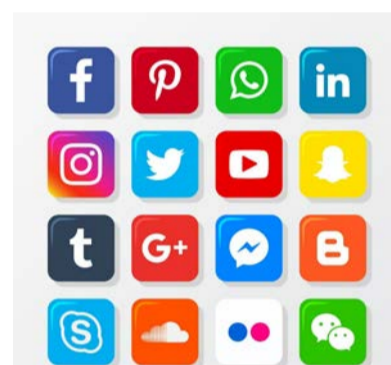


Wat gebeurt er met je sociale media als je er niet meer bent?

Zaken goed regelen voor wanneer je overlijdt is belangrijk. De meeste mensen denken daar wel over na. Maar men onderneemt niet altijd actie om dit goed te regelen. Veel ouderen hebben tegenwoordig ook een leven online: Facebook, Instagram, WhatsApp, Twitter, Pinterest enz. Wat gebeurt daarmee als iemand overlijdt?

Op plusonline een uitleg:

- [Wat gebeurt er met je social media als je er niet meer bent?](#)
- [Social media accounts verwijderen na overlijden](#)



Koffie drinken in Nistelrode

Nistelrode krijgt binnenkort een huiskamerproject voor ouderen. Een plek buiten het zorgcentrum. Daar kunnen - senior - inwoners van Nistelrode naartoe voor een praatje of spel. Vrijwilligers trekken de kar en krijgen van de gemeente geld om professionele begeleiding in te huren. Lees meer:

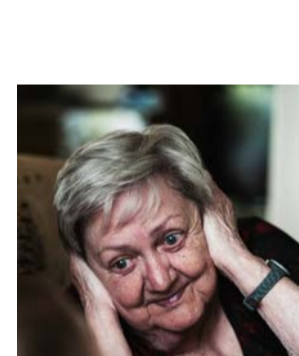
[Mensen met een heel groot hart, die tijd en energie willen stoppen in het helpen van plaatsgenoten](#)



Kun je oorsuizen stoppen?

Een constante piep, ruis of brom in uw oor. Zelfs in uw slaap ontkomt u er niet aan. Om gek van te worden! En dat allemaal dankzij een paar overactieve hersencellen. Iemand met tinnitus – de officiële naam voor oorsuizen – hoort een geluid dat voor anderen niet waarneembaar is. Vandaar dat het ook wel fantoomgeluid wordt genoemd. Op basis van die naam zou u denken dat patiënten zich het probleem inbeelden, maar dat is niet zo; zij horen het geluid echt.

>> Lees meer over [tinnitus](#)



Goed om te weten

- Platform voor mensen met [longklachten na corona](#)
- [GSM ontsmetten](#)
- Diverse gratis [online cursussen](#)

Spreek: De beste remedie tegen roken is ruiken aan een volle asbak.



Meer lezen?

Op de website www.seniorenraadoss.nl vindt u meer interessant nieuws. Ook kunt u er informatie vinden over onze projecten.

Heeft u vragen of opmerkingen? Stuur ons een mail:

nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl

Seniorenraad Oss

nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl

Bezoek [onze website](#)

Colofon: Tekst en eindredactie: Seniorenraad Oss - Fotografie: M. Boïn

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl toe aan uw adresboek.

