

[www.seniorenzelfaanzet.nl](http://www.seniorenzelfaanzet.nl)



WELKOM



# Campagne Senioren zelf aan zet



## 4 lokale bijeenkomsten

Senioren helpen zelf regie te houden over hun (woon/zorg)toekomst

**Bijeenkomst 1**

**Bewustwording**

**Bijeenkomst 2**

**Wonen – Blijf ik of verhuis ik  
Verdieping samen met lokale partners**

**Bijeenkomst 3**

**Zorg – De toekomst van de zorg is thuis  
Verdieping samen met lokale partners**

**Bijeenkomst 4**

**Gemeente aan het woord**



# Agenda



- Resultaten enquête 1e bijeenkomst
- Waarom ook alweer dit project: even opfrissen
- Passend wonen: blijf ik of verhuis ik; langer thuis wonen
- Presentatie Makelaar Heuvel Makelaars Oss
- Pauze
- Presentatie Mooiland en BrabantWonen
- Presentatie Rabobank Christien van Willigen
- Woonvormen
- Opmaat naar bijeenkomst 3, Toekomst van de zorg is thuis
- Afsluiting middag

# Woonwensen enquête bijeenkomst 1

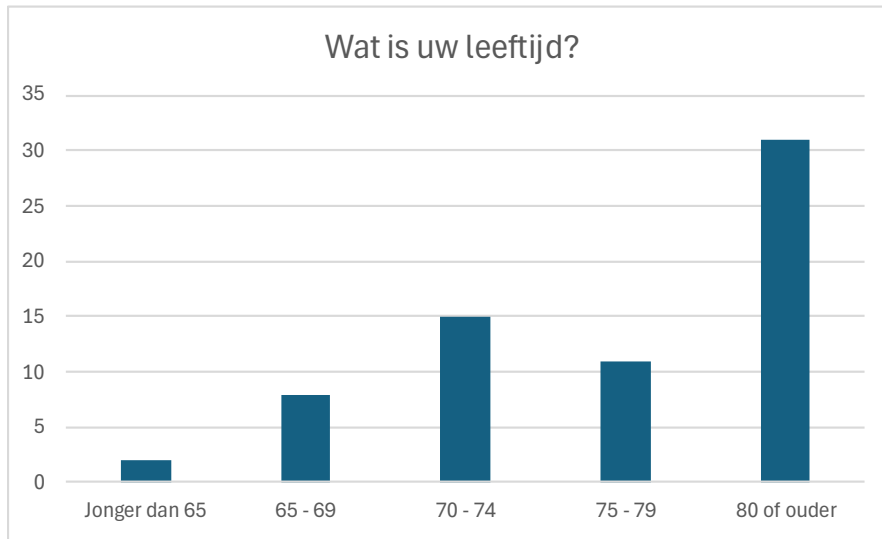


## Resultaten enquête Woonwensen en gewenste hulp

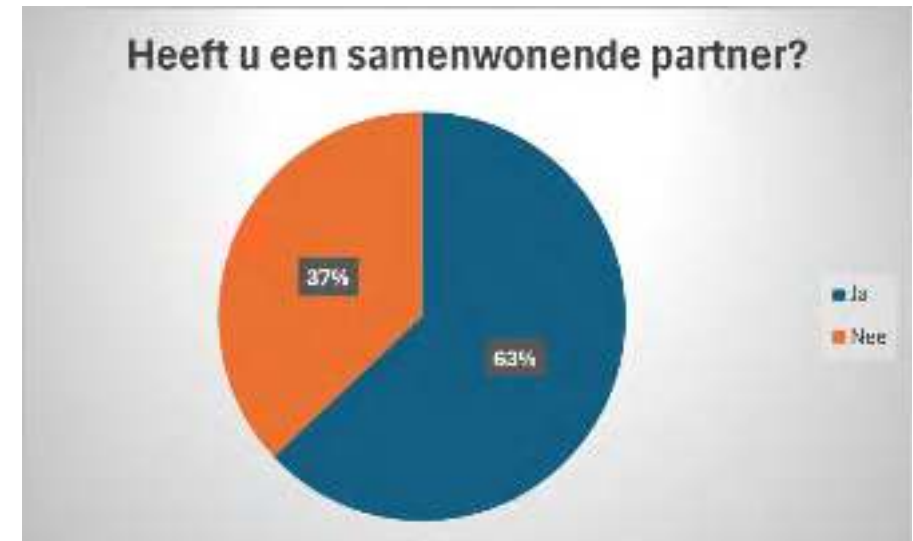
67 ingevulde enquêtes



# Woonwensen enquête bijeenkomst 1

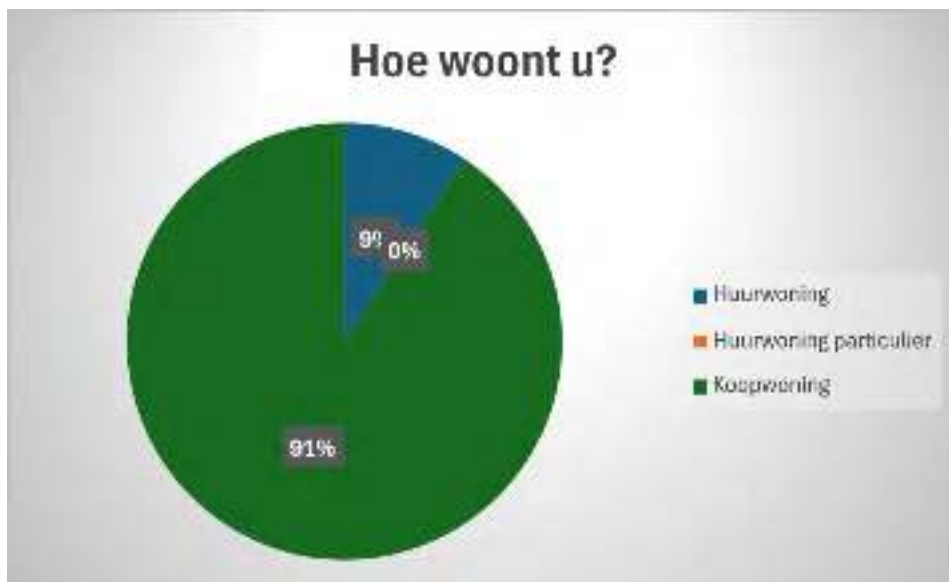


|               |             |
|---------------|-------------|
| Jonger dan 65 | 2 personen  |
| 65 – 69       | 8 personen  |
| 70 – 74       | 15 personen |
| 75 – 79       | 11 personen |
| 80 of ouder   | 31 personen |

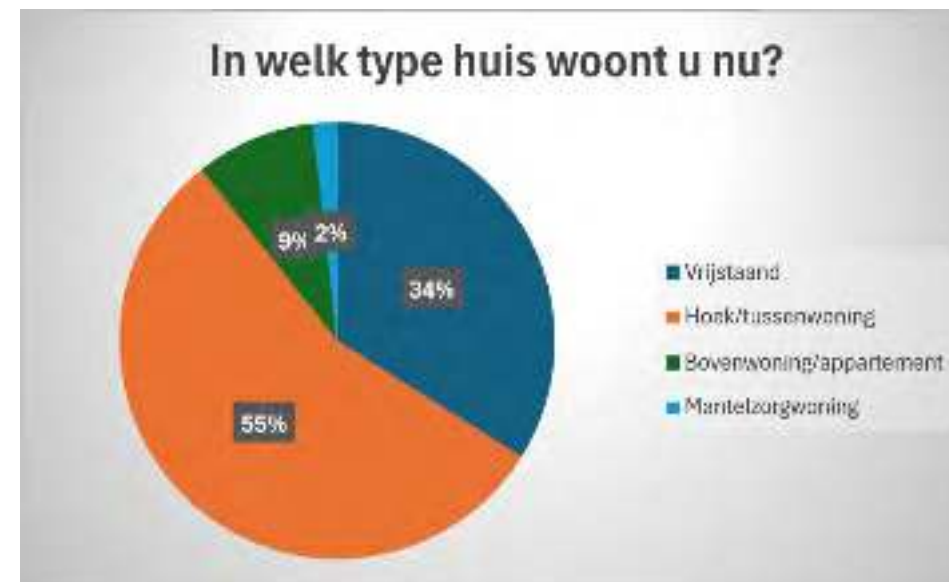


|     |                   |
|-----|-------------------|
| 63% | Woont met partner |
| 37% | Woont alleen      |

# Hoe woont u?



**91% Koopwoning**  
**9% Huurwoning**



**34% Vrijstaande woning**  
**55% Hoek- of Tussenwoning**  
**9% Bovenwoning/ appartement**  
**2% Mantelzorgwoning**

# Bent u tevreden met uw woning?

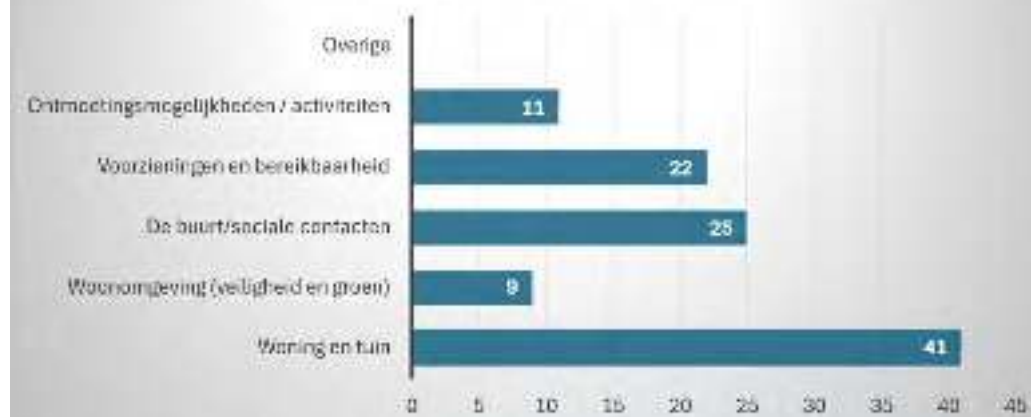


## Bent u tevreden over uw huidige woning?



**56% Ja en denk niet over verhuizen**  
**40% Ja maar wil op termijn verhuizen**  
**4% Nee en ik wil verhuizen**

## Wat vindt u aantrekkelijk aan uw huidige woning/woonsituatie?



**Woning en tuin**

**Buurt en sociale contacten**

**Voorzieningen en bereikbaarheid**

**Ontmoetingsmogelijkheden**

# De minpunten & wensen woonomgeving



## Waarom bent u niet (helemaal) tevreden over uw woning?



Anders

Afstand vrienden/fam.

Afstand voorzieningen

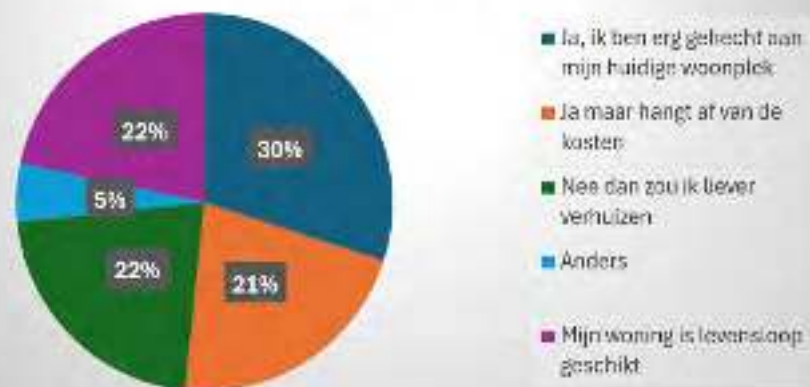
Tuin

Niet gelijkvloers

Woning is te groot

# Woonsituatie en wensen

Zou u uw huidige woning levensloop  
geschikt willen maken?



- 30% Ja, gehecht aan omgeving
- 21% Misschien kosten afhankelijk
- 22% Nee, dan liever verhuizen
- 22% Mijn woning is levensloopgeschikt
- 5% Anders

In hoeverre heeft u interesse om bij  
uw huis de volgende mogelijkheden  
te onderzoeken?



Woningaanpassing  
Mantelzorgwoning  
Splitsing

# Woonsituatie en woonomgeving



Wat vindt u nodig om in uw huidige woonomgeving te kunnen blijven wonen?



**19% Veiligheid**

**16% Ontmoetingsplekken**

**13% Activiteiten in de buurt**

**8% Zorgpost**

**7% Groen en wandelmogelijkheden**

**15% Openbaar vervoer**

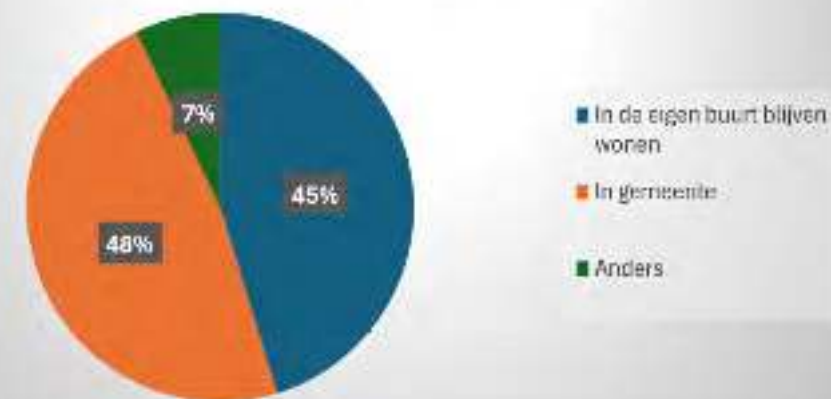
**22% Bereikbaarheid winkels en voorzieningen**

# Verhuizen?

## Wat maakt dat u de stap naar verhuizen zou willen zetten?



## Indien u overweegt te verhuizen, waarnaar gaat uw voorkeur?



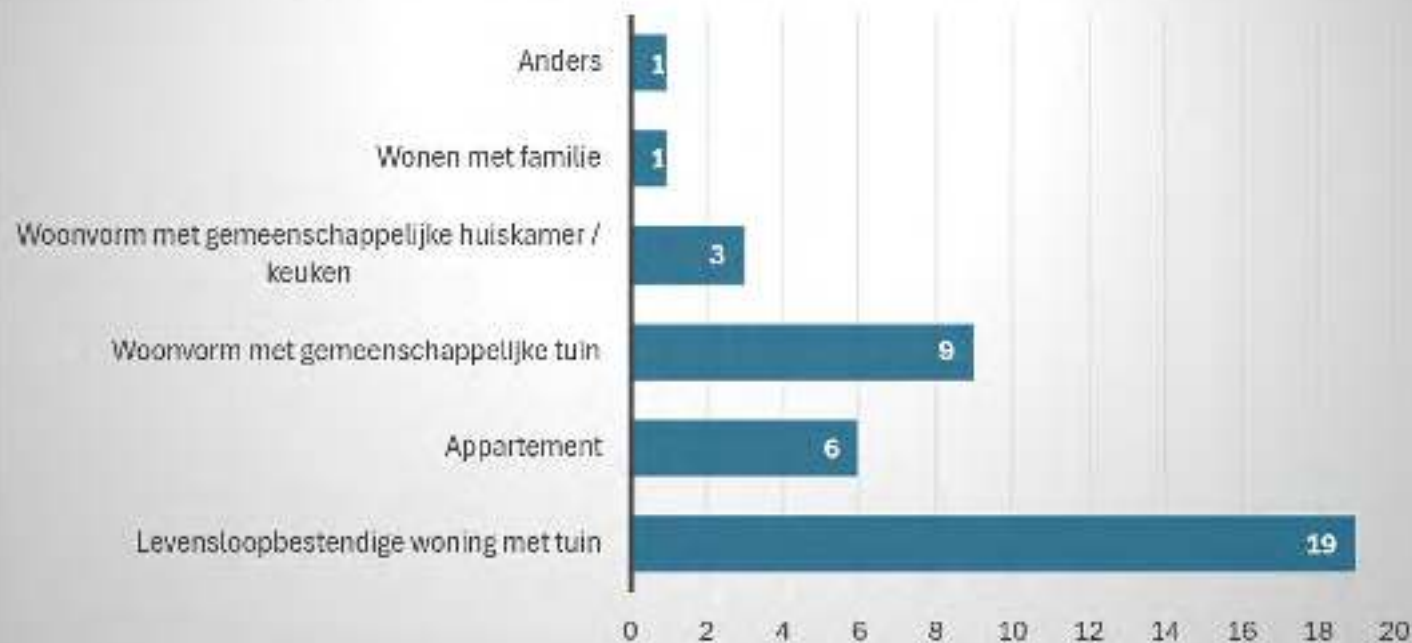
**Zorgafhankelijkheid**  
**Te grote woning-tuin**  
**Beperking mobiliteit**  
**Ziekte of overlijden partner/ netwerk**

**48% In gemeente blijven**  
**45% Eigen buurt blijven**  
**7% Anders**

# Welke woonsituatie heeft uw voorkeur?



## Welke woonsituatie heeft uw voorkeur?



**Woonvorm gedeelde tuin**

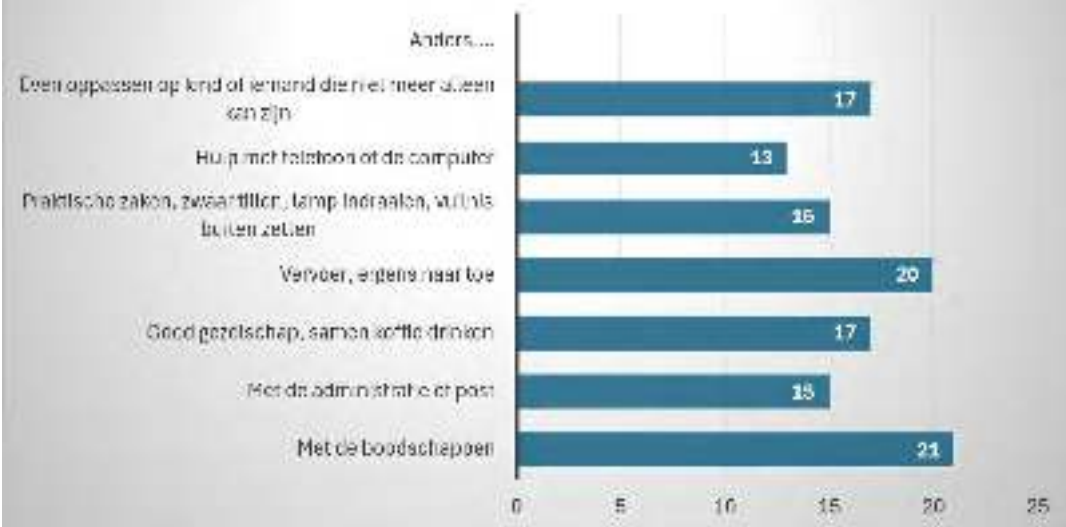
**Appartement**

**Levensloopbestendig met tuin**

# Hulp bieden & vragen



## Waar wilt u zelf iemand mee helpen?



**Hulp bieden:**  
**Vervoer, gezelschap, boodschappen, oppassen, administratie, praktisch**

## Welke hulp zou u in de toekomst nodig kunnen hebben?



**Hulp nodig:**  
**Praktische zaken, telefoon-computer, vervoer**

# Vervolgbijsenkomst



Heeft u interesse in een  
vervolgbijsenkomst over  
verschillende woonvormen en/of  
woonmogelijkheden?



**81% Woonvormen & mogelijkheden**

Heeft u interesse in een  
vervolgbijsenkomst over sociale  
netwerken, vormen van  
nabuuerschap?



**83% Nabuuerschap**

# Bijeenkomst 1 Bewustwording



## Gemeente Oss

- **Dubbele vergrijzing en toename zorgvraag:**

|      |                     |                    |
|------|---------------------|--------------------|
| 2026 | 22% inwoners is 65+ | 5% inwoners is 80+ |
| 2040 | 26% inwoners is 65+ | 8% inwoners is 80+ |
- *Stijging senioren met intensieve zorgvraag*
- **Onvoldoende geschikt (gemaakte) woningen**

|      |                      |                          |
|------|----------------------|--------------------------|
| 2026 | 44% 65+ woont alleen | 62% van 80+ woont alleen |
| 2040 | 51% 65+ woont alleen | 64% van 80+ woont alleen |
- *In 2040 in Nederland 400.000 extra seniorenwoningen nodig*

# Bijeenkomst 1 Bewustwording



**Afname professionele zorg/ daling beroepsbevolking  
2040 op elke gepensioneerde nog maar 2 tot 3 werkenden**

➤ *2034: ruim 4600 medewerkers ouderenzorg tekort in Brabant*

**Onvoldoende mantelzorgers**

➤ *2040: mogelijk beschikbare mantelzorgers van 10 naar 5*

**Op tijd in actie want regie op eigen leven houden geeft rust!**

# Bijeenkomst 1 Bewustwording



NIKS MOET



**LEEFSTIJL**



**FINANCIËN**



**BALANS**



**MOBILITEIT**



**WONEN**



**PARTICIPATIE**



**VEILIGHEID**



**SOCIAAL NETWERK**



**UITDAGING**

**Kwaliteit van leven**

## Bijeenkomst 2 – Blijf ik of verhuis ik



- **Wat is de huidige situatie, woningen geschikt voor senioren?**
- **Is uw woning levensloopbestendig?**
- **Wat kunt u zelf doen om langer in uw huidige woning te blijven wonen?**
- **Wat kan nog meer met uw woning: mantelzorgwoning?, woningsplitsing?**
- **Wat zijn de mogelijkheden in gemeente Oss m.b.t. huren en kopen?**
- **Hoe kijken professionals tegen deze vragen aan en wat is het advies?**

## Wonen blijft vaak onbesproken



- Dat zien we wel als het zo ver is
- Ik zou wel willen verhuizen maar mijn partner wil van niets weten

Het onderwerp waar mensen tegen de ouderenadviseur het vaakst over beginnen? **WONEN.**

Wat opvalt is dat dit onderwerp vaak onbesproken blijft tussen partners, ouders en kinderen. 'Dat komt wel goed', is vaak de gedachte.

'Maar daar kunnen we niet van uit gaan'.

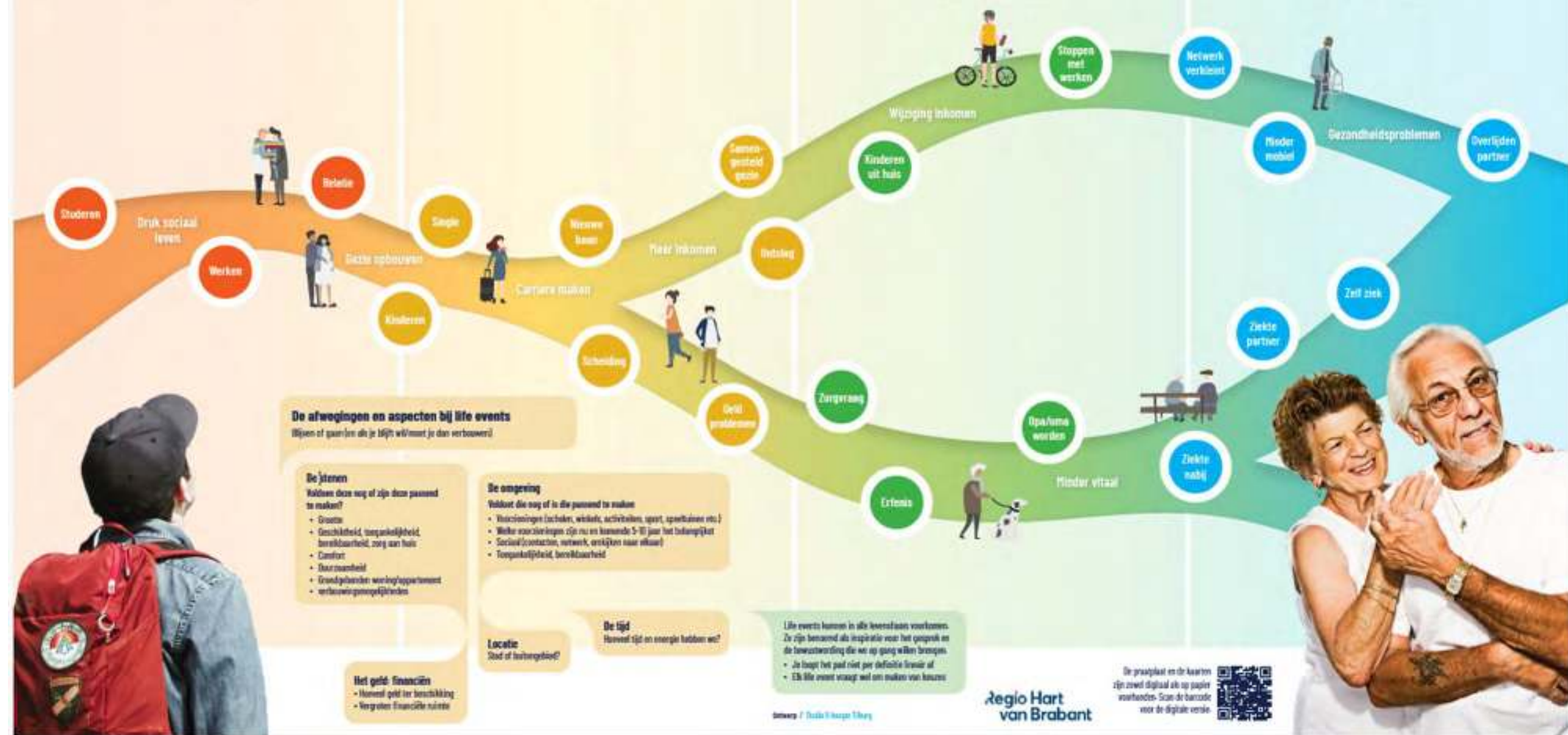
# Praatplaat Woonleven

Opbouwfase 18-30 jaar

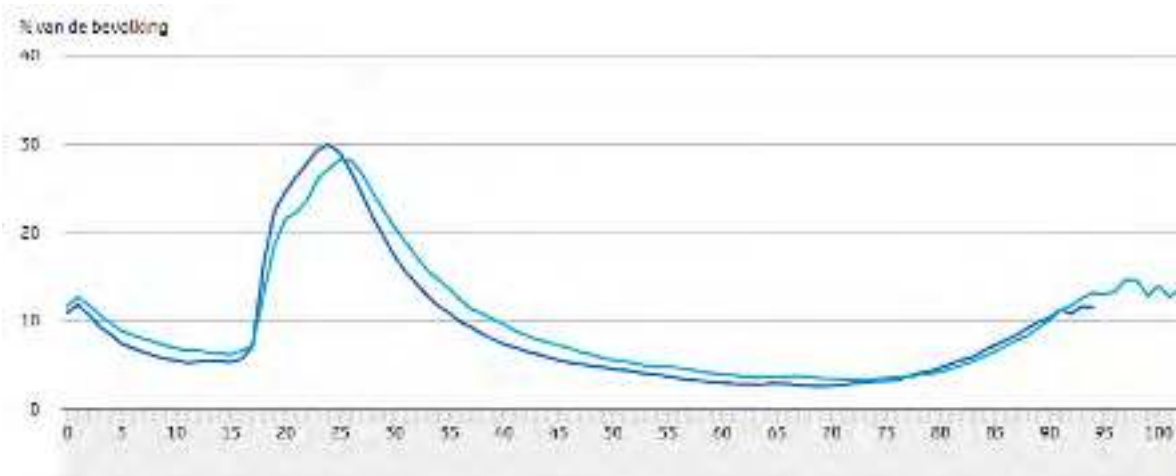
Werkfase 30-60 jaar

Pensioenfase 60-75 jaar

Zorgfase 75-100 jaar



# Waarom pas verhuizen als het niet anders kan



- Mensen hebben een voorkeur voor zekerheid, vertrouwde omgeving  
Nieuwe woning: andere mensen, omgeving en angst voor spijt
- Emotionele lagen, niet alleen een stapel stenen Psychologische overwaarde

# Geschikte woningen?



## Hoe wonen ouderen



➤ **63% koopwoning**

> **75% gezins-, vrijstaande of 2 kap woning**

**Groot deel nog niet (geheel) passend maar wel meer passend te maken!**

# Seniorgeschikt wonen is meer dan een woning



- **Woning**: meest passend of passend te maken
- **Woonomgeving**: voorzieningen, openbare ruimte, veilig, vervoer, activiteiten en ontmoeting
- **Een sociale woonomgeving en sociaal netwerk**: zinvolle dag, mensen om je heen waar je op kunt terugvallen en voor wie jij er kunt zijn...

# Hoe veilig langer zelfstandig wonen



## Blijven wonen in huidige woning of verhuizen

- Driekwart woningen nu nog niet (voldoende) geschikt om langer thuis te blijven wonen bij vermindering vitaliteit en mobiliteit
- Meer dan helft senioren wil (nog) niet verhuizen, daarbij zijn er niet voldoende seniorgeschikte woningen
- Vallen:
  - Elke 4 minuten belandt er een senior (65+) op Spoedeisende Hulp
  - Elke 5 minuten na een val, ca. 50% door een val in en om het huis
  - Elke 21 minuten na een verkeersongeval met fiets

# Feiten en cijfers valongevallen 65+



## Valongevallen bij 65-plussers nog nooit zo hoog



**119.000**

65-plussers werden op de SEH behandeld na een val



Elske 4 minuten berandert er een 65-plusser op de SEH na een val



Bij verkeersongevallen is het een 65-plusser per 21 minuten

De meeste 65-plussers vallen in en om het huis\*



\* Doorwerking van de som van percentages af van het totaal



10% hiervan belandt op de SEH



14% hiervan belandt op de SEH



Aantal SEH-bezoeken neemt toe naarmate je ouder wordt

Aantal SEH-bezoeken na valongeval per 100.000 inwoners



**119.000 65-plussers behandeld SEH**

**46% door val in en om het huis**

**VALPREVENTIE - VITALITEITSDAGEN**

# Impact op zelfredzaamheid



**90.700**

65-plussers liepen ernstig letsel op



**38.600**

65-plussers werden in het ziekenhuis opgenomen na een SEH-bezoek



**15.700**

65-plussers werden tijdelijk of permanent opgenomen in een verpleeghuis na een SEH-bezoek



**7.115**

65-plussers overleden door een val

## Drie meest voorkomende soorten letsel



19% hersenletsel



15% heupfractuur



10% polsfractuur

**55%** van de 65-plussers werd na een valongeval behandeld op de SEH voor een fractuur



27.700



aantal 65-plussers  
met ernstig letsel  
na valongeval



63.000

13.400



aantal 65-plussers  
opgenomen in  
het ziekenhuis  
na SEH-bezoek

25.200

42%



aantal 65-plussers  
behandeld op de  
SEH voor een fractuur

62%

#### Drie meest voorkomende letsel

27%



hersenletsel

16%

14%



heupfractuur

16%

4%



polsfractuur

12%



**Valrisico mannen:  
hersenletsel**

**Valrisico vrouwen:  
botbreuken**

(botontkalking-verandering  
hormonale balansen na  
overgang)

Bron: veiligheid.nl 2024

# Levensloopbestendig wonen



Een toekomstbestendige woning houdt rekening met feit dat zintuigen, mobiliteit en vitaliteit afnemen.

Een woning die u in staat stelt, ongeacht zorgbehoefte, zelfstandig te kunnen wonen.

Soms grote en veelal kleine aanpassingen  
**VOORKOM VALLEN IN en OM HUIS**



Langer thuis: Veilig en comfortabel wonen



**Huidige woning beter geschikt maken,  
wandeling door het huis..**

# 7 Woontips minimaal in orde



**Zijn in uw woning de volgende zaken op orde?** Kruis aan wat voor u van toepassing is

- ☐ **Goede verlichting bij voor- en achterdeur**  
*Dit voorkomt struikelen, weert inbrekers en u ziet goed wie er voor de deur staat.*
- ☐ **De thermostaatkraan in de badkamer**  
*Gemak en veiligheid voorop! Een vooraf ingestelde watertemperatuur maakt dat u nooit te heet doucht.*
- ☐ **Veilige trap met 2e trapeuning en verlichting**  
*Houvast aan beide zijden en zien waar u loopt op de trap zijn één van de belangrijkste veiligheidsmaatregelen in huis.*
- ☐ **Vlakke toegang**  
*Zowel bij de voordeur als de achterdeur is een vlakke toegang belangrijk.*
- ☐ **Rookmelders op elke verdieping en een koolmonoxidemelder waar nodig.**  
*Om brand op tijd op te merken en snel te kunnen handelen.*
- ☐ **Toilet op de slaapverdieping**  
*Om ook 's nachts gemakkelijk naar het toilet te kunnen gaan.*
- ☐ **Beugels bij grotere op- en afstapjes**  
*Zodat u niet valt of uw evenwicht verliest*

## Aan de buitenkant van de woning



**Geen materialen die glad worden  
(bijv. hout)  
Grind is mooi, maar niet praktisch  
Verlichting!**



# In de woning zoveel te struikelen



# De trap



# Toilet en badkamer



# Aandachtspunten veiligheid



**Overdag opladen met originele opladers!**

**Telefoon**

**Laptop**

**Accu elektrische fiets bij voorkeur in berging of garage**

**Ook hier rookmelder!**



# Technologie kan behulpzaam zijn



**Demonstratie woning    [www.t-huiz.nl](http://www.t-huiz.nl)**



**Plan uw bezoek bij het T-huiz  
Ervaar zelf hoe u langer zelfstandig thuis kunt blijven wonen**

**Slimme hulpmiddelen en praktische woningaanpassingen die het dagelijks leven makkelijker, veiliger en comfortabeler maken.**



088 281 6000 (BrabantWonen)



Echternachstraat 2, 5224 TB 's-Hertogenbosch



Kroezeel 8, 5345 GD Oss



[beheerder@t-huiz.nl](mailto:beheerder@t-huiz.nl)

## Een veilige en passende woning



### **Woonscan:**

**Voor leden van Senioren Brabant-Zeeland**

**Aanvraag via het kantoor in 's-Hertogenbosch**

**Tel. 073-6444066 of [info@seniorenbrabantzeeland.nl](mailto:info@seniorenbrabantzeeland.nl)**

**Kosten maximaal 25,- (reiskosten)**

**Zelf: Eventueel financiering grotere aanpassing via lening bij bank**

**Zelf: Slimme (zorg)technologie, domotica: <https://www.t-huiz.nl/>**

**Zelf: Aanpassingen woning WMO**

# Denk vandaag na over morgen



Wonen: welke keuze past bij uw volgende levensfase?

**KBO Kring Oss • Sessie 2: Wonen**

25 september 2026 • De Berchplaets

Heuvel Makelaars Oss

# Wachten tot het moet, maakt wonen zelden makkelijker.

Kijk vandaag rustig naar wat morgen belangrijk voor u kan worden.

## 1. Wens

Waar wilt u wonen en hoe wilt u daar leven?

## 2. Mogelijkheid

Welke woningtypen en woonvormen zijn er?

## 3. Timing

Wat kunt u nu al voorbereiden zonder direct te verhuizen?

# Dé senior bestaat niet

**Dezelfde leeftijd kan een totaal andere woonwens betekenen.**

## **Actief & mobiel**

ruimte, tuin, hobby's, vrienden dichtbij

## **Comfortzoeker**

gelijkvloers, weinig onderhoud, lift

## **Sociaal**

ontmoeting, voorzieningen, levendigheid

## **Dorpsmens**

vertrouwde buurt, netwerk, eigen dorp

## **Zorgbewust**

zorg dichtbij en woning voorbereid op later

## **Financieel vrij**

vermogen benutten voor comfort of andere doelen

## Begin niet met de woning ..... begin met uzelf

1

Waar wil ik wakker worden?

4

Hoeveel onderhoud wil ik nog?

2

Wat wil ik blijven doen?

5

Wat als traplopen lastiger wordt?

3

Wie/wat wil ik dichtbij hebben?

6

Welke woonlast past bij mijn toekomst?

**Pas daarna komt de vraag: welk huis past daarbij?**

# Een goede woning is méér dan vierkante meters

Gebruik bij een bezichtiging ook deze '10-minuten-test'.

## 10 min lopen

supermarkt / dagelijkse  
boodschappen

## 10 min fietsen

huisarts / apotheek /  
centrum

## 10 min reizen

familie / vrienden / werk of  
hobby

## 10 min denken

hoe voelt deze plek als ik  
80+ ben?

**Locatie is een vorm van toekomstbestendigheid.**

# Welke woonvormen zijn er?

## Gelijkvloers appartement

Let op: VvE, servicekosten, buitenruimte

weinig onderhoud • vaak lift • voorzieningen dichtbij

## Patio-/bungalowwoning

Let op: beschikbaarheid en prijs

meer eigen ruimte • gelijkvloers • vaak tuin

## Huidige woning aanpassen

Let op: kosten, ruimte en uitvoerbaarheid

blijven in vertrouwde buurt • vaak gefaseerd

## Huur / seniorencomplex

Let op: wachttijd, huurprijs, voorwaarden

flexibiliteit • minder eigenaarslasten

# Verhuizen is niet de enige oplossing



**De beste keuze is de keuze die past bij uw leven**

**niet bij een standaardbeeld van 'senioren'.**

Een makelaar kan vooral helpen om de mogelijkheden naast elkaar te zetten: woning, buurt, opbrengst, aankoop, huur en timing.

# Kijk niet alleen naar de verkoopprijs

## Opbrengst

Wat blijft er na verkoop en aflossing over?

## Aankoop

Wat kost de volgende woning inclusief bijkomende kosten?

## Maandlasten

Hypotheek, huur, VvE, energie en verzekeringen

## Onderhoud

Welke kosten en werkzaamheden blijven bij u?

**Laat de financiële uitwerking maken door de deskundige die daarover gaat.**

Makelaardij → woning & markt • Hypotheekadviseur → financiering • Notaris → juridische afwikkeling

# Waarom wachten soms een dure keuze kan worden



## **Gezondheid**

u wilt zelf kiezen voordat omstandigheden de keuze bepalen



## **Woningmarkt**

een geschikte woning kan nu beschikbaar zijn



## **Onderhoud**

grote uitgaven aan een woning zijn soms niet meer logisch



## **Overzicht**

rustig voorbereiden geeft meer ruimte voor keuzes

**Vorbereiden is iets anders dan vandaag beslissen.**

# Een eenvoudig stappenplan

- |          |                                         |                                                |
|----------|-----------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>1</b> | <b>Praat erover</b>                     | met partner, familie of iemand die u vertrouwt |
|          |                                         |                                                |
| <b>2</b> | <b>Maak uw wensen concreet</b>          | locatie • woningtype • comfort • budget        |
|          |                                         |                                                |
| <b>3</b> | <b>Breng uw huidige woning in beeld</b> | waarde • hypotheek • onderhoud • mogelijkheden |
|          |                                         |                                                |
| <b>4</b> | <b>Oriënteer u</b>                      | kijk eens rond zonder koop- of verhuisplicht   |
|          |                                         |                                                |
| <b>5</b> | <b>Kies uw moment</b>                   | pas als het plaatje klopt                      |

# Wat kan een makelaar hierin betekenen?

## Waarde

Wat is uw woning vandaag realistisch waard?

## Markt

Welke woningen passen bij uw wensen en budget?

## Rekenen

Welke scenario's zijn er bij verkoop en aankoop?

## Meedenken

Blijven, aanpassen, kopen of huren?

## Begeleiden

Van eerste oriëntatie tot sleuteloverdracht.

**Niet: 'u moet verhuizen'.**

**Wel: 'laten we eerst kijken welke mogelijkheden u heeft'.**

## Voorbeeld: een stel van 72 en 70

Geen advies, maar een herkenbaar denkmodel.

### Nu

- Vrijstaande woning
- veel ruimte
  - grote tuin
  - trap naar verdieping
  - onderhoud neemt toe

### Twijfel

- 'We hebben het hier goed'
- 'Maar hoe lang nog?'
- 'Waar willen we later wonen?'
- 'Wat levert verhuizen op?'

### Oriëntatie

- gelijkvloers alternatief
- zelfde buurt of juist dorp
- verkoopopbrengst
- woonlasten
- timing

**De eerste stap is geen verhuisdoos — het is een gesprek.**

## Neem drie dingen mee naar huis

1

Bepaal wat voor u 'goed wonen' betekent.

2

Kijk vooruit: welke woning past ook over 10 jaar?

3

Maak één concrete afspraak met uzelf: oriënteren, rekenen of aanpassen.

**Denk vandaag na over morgen. Niet omdat u moet verhuizen, maar omdat u zelf wilt kunnen kiezen.**



# Dank voor uw aandacht

Heeft u na vandaag een woonvraag?  
Stel hem gerust.

Heuvel Makelaars • eerlijk • nuchter • persoonlijk

## HEUVEL MAKELAARS

Oostwal 241 • 5341 KN Oss

0412 - 405 022 • [oss@heuvelmakelaars.nl](mailto:oss@heuvelmakelaars.nl)

[www.heuvelmakelaars.nl](http://www.heuvelmakelaars.nl)



# Pauze





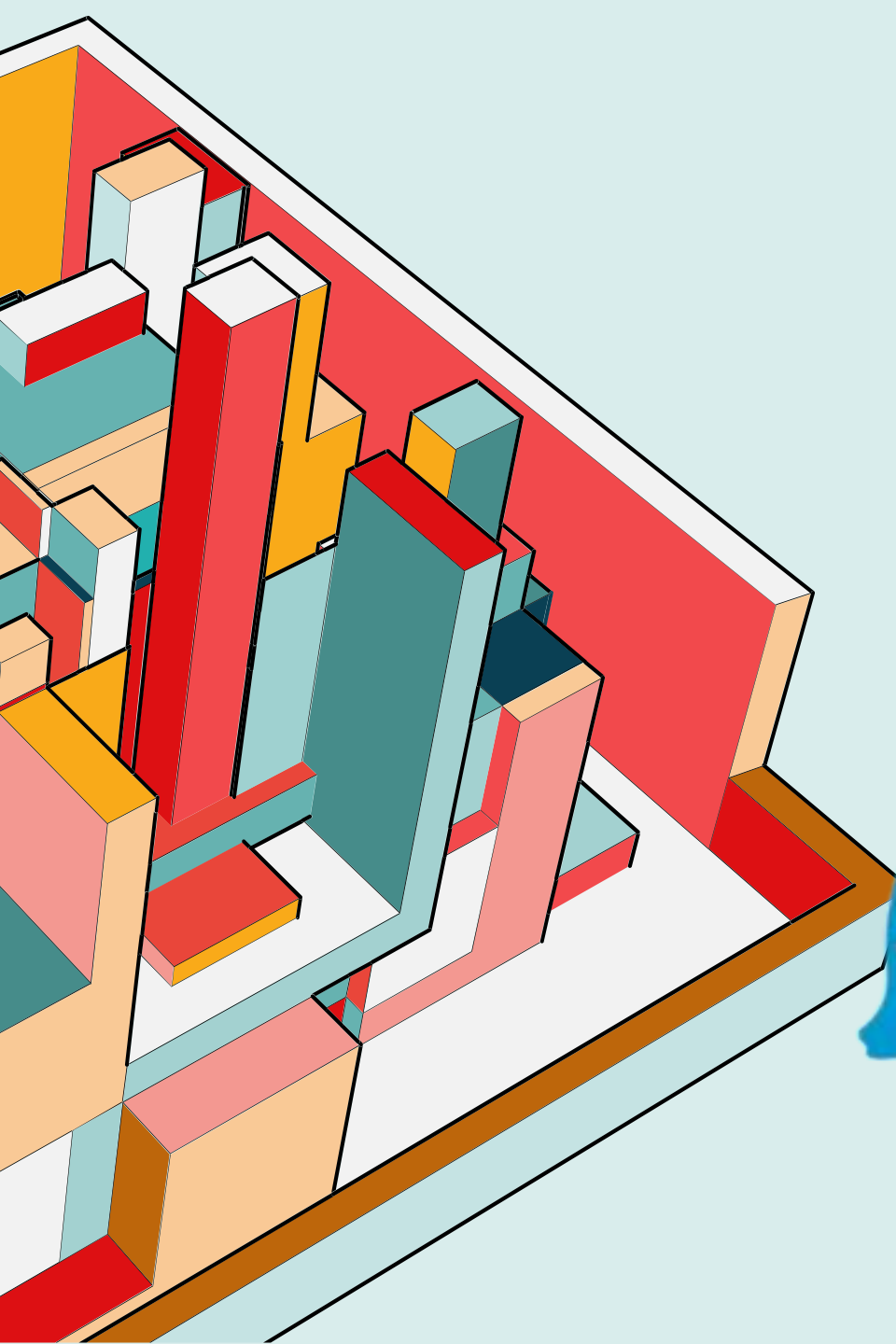
# **BRABANTWONEN MOOILAND**

## **SENIOREN ZELF AAN ZET**

VRIJDAG 25 SEPTEMBER 2026  
DE BERGHPLAETS BERGHEM – OSS

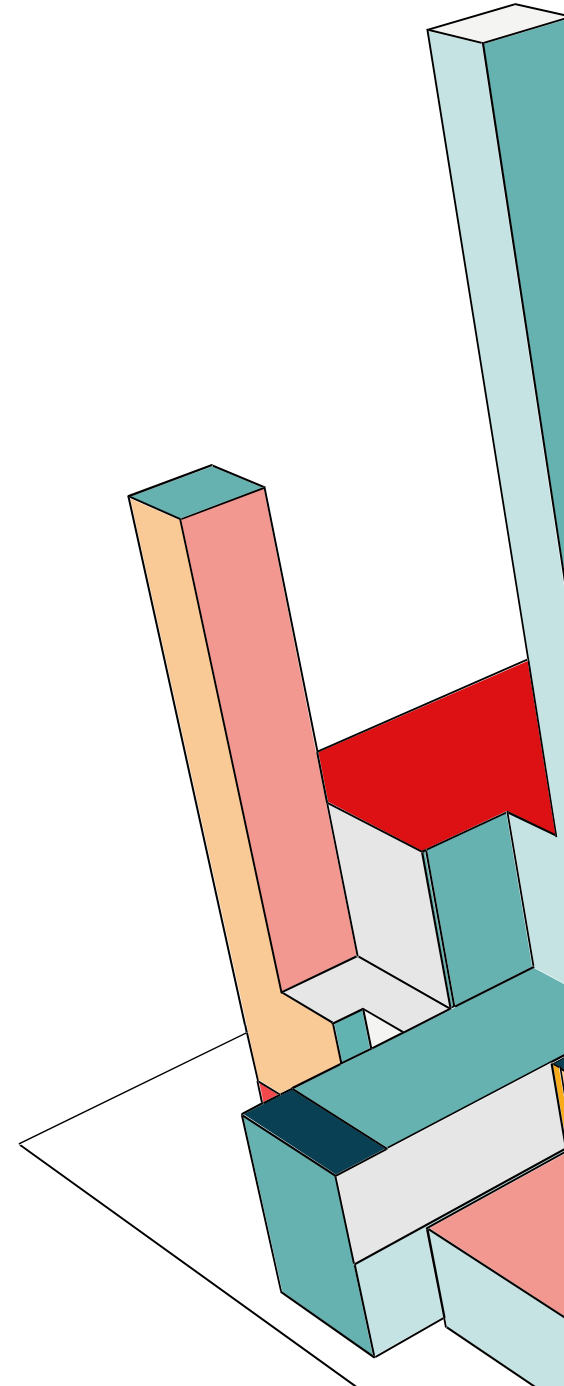
**JULIËTTE VAN LIER,**  
MEDEWERKER WONEN EN ZORG  
BRABANTWONEN  
**BERT LINSKENS,**  
GEBIEDSREGISSEUR MOOILAND

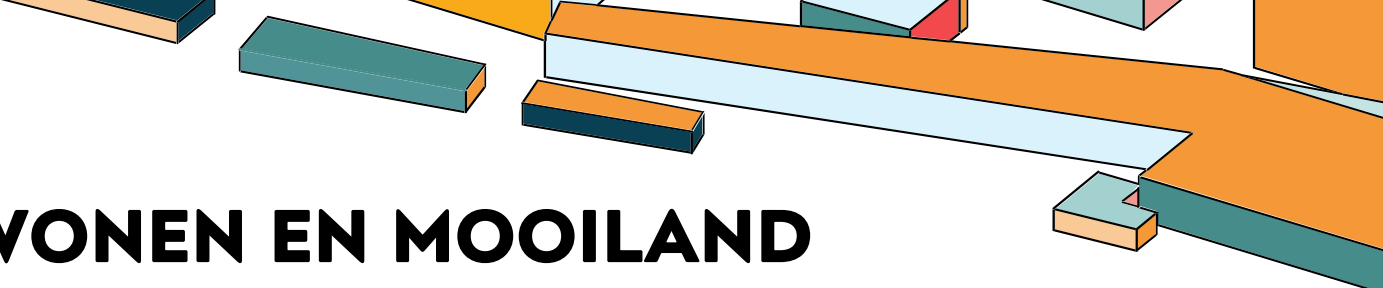
BRABANT WONEN EN MOOILAND ZIJN DE SOCIALE VERHUURDERS IN DE GEMEENTE OSS MET RUIM 11.000 SOCIALE HUURWONINGEN VERDEELD OVER DE STAD OSS EN 14 KERNEN



## ENKELE VRAGEN AAN U!

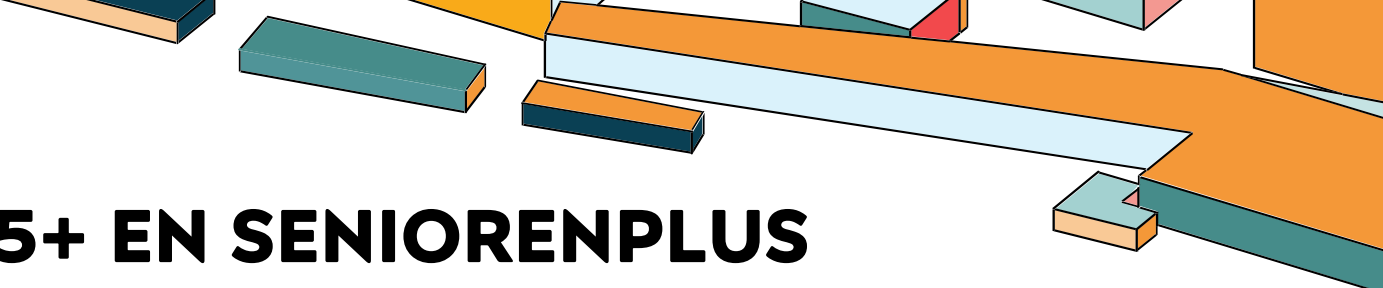
- Wie van u huurt een woning en wie van u is eigenaar van een woning?
- Is uw huis nog steeds geschikt om in te wonen nu u ouder wordt? En over 10 jaar?
- Wie van u zou binnen een paar jaar willen verhuizen naar een andere woning?
- Wie van u is ingeschreven als woningzoekende?





# WONINGBEZIT BRABANTWONEN EN MOOILAND

| Kern               | Aantal woningen | EGW   | App met lift | App zonder lift |
|--------------------|-----------------|-------|--------------|-----------------|
| Berghem            | 851             | 640   | 171          | 40              |
| Deursen-Dennenburg | 14              | 14    | -            | -               |
| Geffen             | 341             | 278   | 41           | 22              |
| Haren              | 52              | 52    | -            | -               |
| Herpen             | 344             | 318   | 18           | 8               |
| Huisseling         | -               | -     | -            | -               |
| Lith               | 252             | 209   | 39           | 4               |
| Lithoijen          | 29              | 29    | -            | -               |
| Macharen           | 66              | 66    | -            | -               |
| Maren-Kessel       | 96              | 84    | 12           | -               |
| Megen              | 213             | 164   | 41           | 8               |
| Oijen              | 78              | 78    | -            | -               |
| Oss                | 8.673           | 4.459 | 3.144        | 1.070           |
| Overlangel         | -               | -     | -            | -               |
| Ravenstein         | 500             | 389   | 69           | 42              |
| Totaal             | 11.509          | 6.780 | 3.535        | 1.194           |



## GELABELDE WONINGEN 65+ EN SENIORENPLUS

| plaats       | senioren 65+ | seniorenplus | totaal |
|--------------|--------------|--------------|--------|
| Berghem      | 109          | -            | 109    |
| Deursen      | -            | -            | -      |
| Geffen       | 71           | 20           | 91     |
| Haren        | 2            | -            | 2      |
| Herpen       | 37           | -            | 37     |
| Lith         | 18           | -            | 18     |
| Lithoijen    | 8            | -            | 8      |
| Macharen     | -            | -            | -      |
| Maren-Kessel | 24           | -            | 24     |
| Megen        | 29           | -            | 29     |
| Oijen        | 23           | -            | 23     |
| Oss          | 605          | -            | 24     |
| Overlangel   | -            | -            | -      |
| Ravenstein   | 55           | -            | 40     |
| Teefelen     | -            | -            | -      |
| totaal       | 981          | 20           | 1.001  |

# WONINGAANPASSING

- Oppluspakket Mooiland voor kleine woningaanpassingen (w.o. beugels, douchezitje, verhoogd toilet, kranen)
- Grotere woningaanpassingen via WMO-loket gemeente (traplift, aanpassing keuken of badkamer)
- Of.....toch verhuizen naar een andere woning?

## Met het Oppluspakket langer zelfstandig wonen

**Wanneer kan je gebruik maken van het Oppluspakket?**  
Je kunt gebruik maken van het gratis Oppluspakket als je woningaanpassingen nodig hebt om veilig te blijven wonen. Het Oppluspakket is bedoeld voor maximaal een jaar of twee en waar mensen met een fysieke beperking, een medische indicatie is niet nodig. Samen met jou bepalen we je aanpak op maat op basis van de woonwensen en behoeften van de bewoner.

**Zelf kiezen uit het aanbod**  
Je weet zelf het beste wat je nodig hebt om veilig te blijven wonen. Bij Mooiland ga je je aanpak op maat samenstellen. Met deze aanpak kan je zelf kiezen welke aanpak je wilt. Het aanbod is er voor je om aan te passen aan je woning, je leefomgeving en je behoeften. In deze flyer zie je het aanbod waaruit je kunt kiezen.

**Ons aanbod**

- 1. Toilet en douche**  
a. **Wandbeugel**  
Op de muur in de douche plaatsen we beugels. De beugels geven je extra ondersteuning bij het douchen. Het aanbod beugels is er voor je om aan te passen aan je behoeften.
- 2. Toiletbeugel**  
Op het toilet plaatsen we beugels. De beugels bieden je extra ondersteuning bij het gaan zitten en staan van het toilet.
- 3. Opklapstoel**  
Deze stoel is er voor je om te zitten op een toilet of in een bad. De stoel is er voor je om te zitten op een toilet of in een bad. De stoel is er voor je om te zitten op een toilet of in een bad.

**Wij geven thuis** **Mooiland**

# WONINGZOEKENDEN (ACTIEF EN PASSIEF)

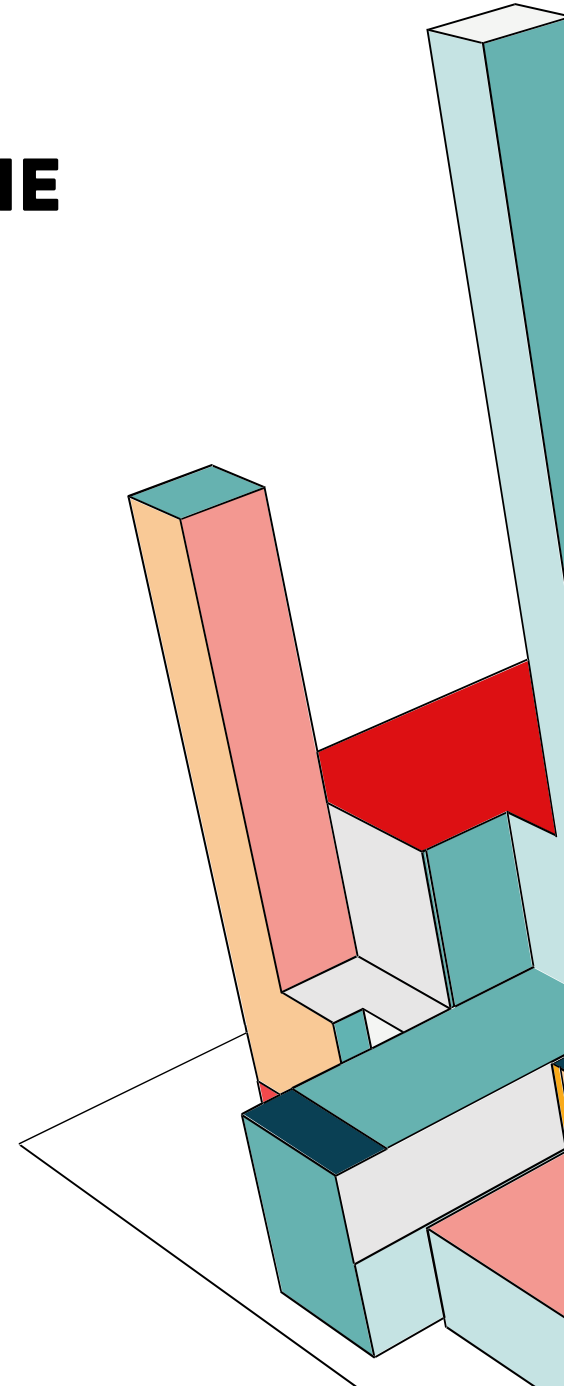
| Woningzoekenden    | Totaal |         | totaal | 65+    |         | totaal |
|--------------------|--------|---------|--------|--------|---------|--------|
|                    | actief | passief |        | actief | passief |        |
| Totaal Thuispoort  | 48320  | 175749  | 224069 | 3603   | 42980   | 46583  |
| Totaal Oss         | 4755   | 17562   | 22317  | 379    | 5648    | 6027   |
| Berghem            | 324    | 1684    | 2008   | 26     | 452     | 478    |
| Deursen-Dennenburg | 12     | 96      | 108    | 1      | 30      | 31     |
| Geffen             | 158    | 707     | 865    | 31     | 230     | 261    |
| Haren              | 24     | 84      | 108    | 1      | 26      | 27     |
| Herpen             | 95     | 445     | 540    | 12     | 162     | 174    |
| Huisseling         | 3      | 36      | 39     | 0      | 16      | 16     |
| Lith               | 108    | 418     | 526    | 6      | 120     | 126    |
| Lithoijen          | 6      | 63      | 69     | 1      | 23      | 24     |
| Macharen           | 31     | 130     | 161    | 3      | 58      | 61     |
| Maren-Kessel       | 40     | 233     | 273    | 5      | 68      | 73     |
| Megen              | 67     | 309     | 376    | 10     | 122     | 132    |
| Oijen              | 20     | 126     | 146    | 1      | 51      | 52     |
| Oss                | 3707   | 12427   | 16134  | 268    | 3983    | 4251   |
| Overlangel         | 6      | 55      | 61     | 1      | 19      | 20     |
| Ravenstein         | 135    | 686     | 821    | 10     | 263     | 273    |

# EEN HUURWONING BIJ EEN WONINGCORPORATIE

- Gemiddelde wachttijd was in 2025 7 jaar.
- Woningen worden verhuurd op basis van inschrijftijd of loting.
- Passend toewijzen (inkomen is bepalend, vermogen telt niet mee)
- Doorstroomregelingen:

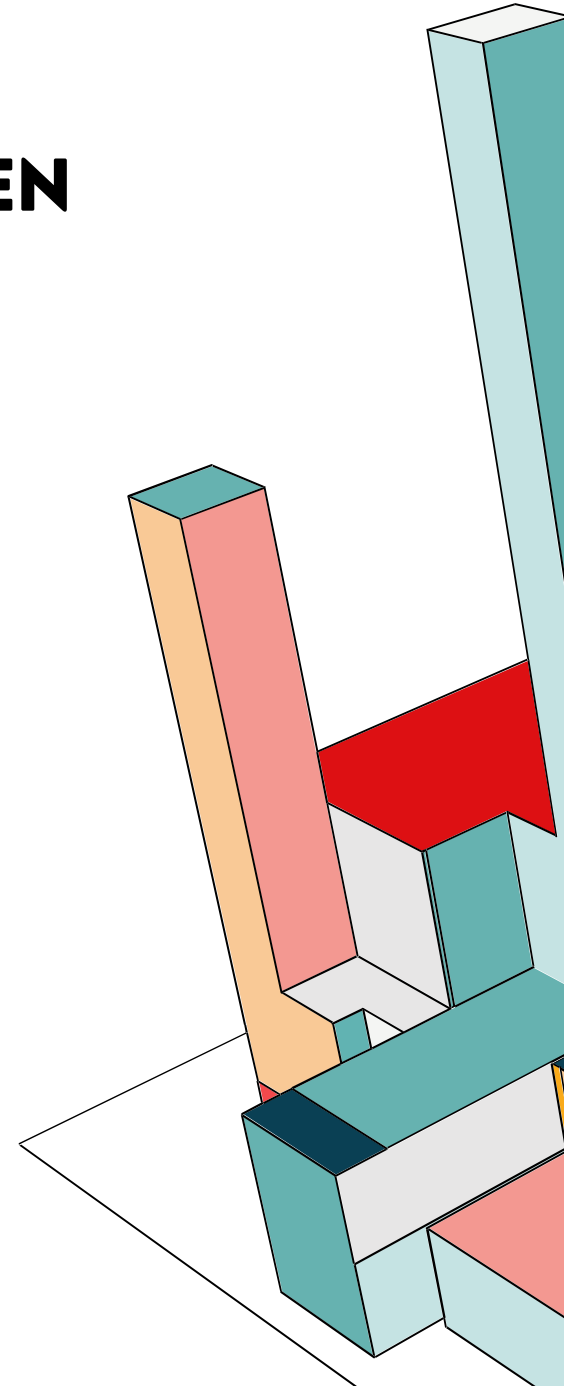
Mooiland: Doorstromingsregeling (voor huurders die een huurwoning achterlaten)

BrabantWonen: 65+verhuisregeling (voor 65+huurders die een grote woning achterlaten)



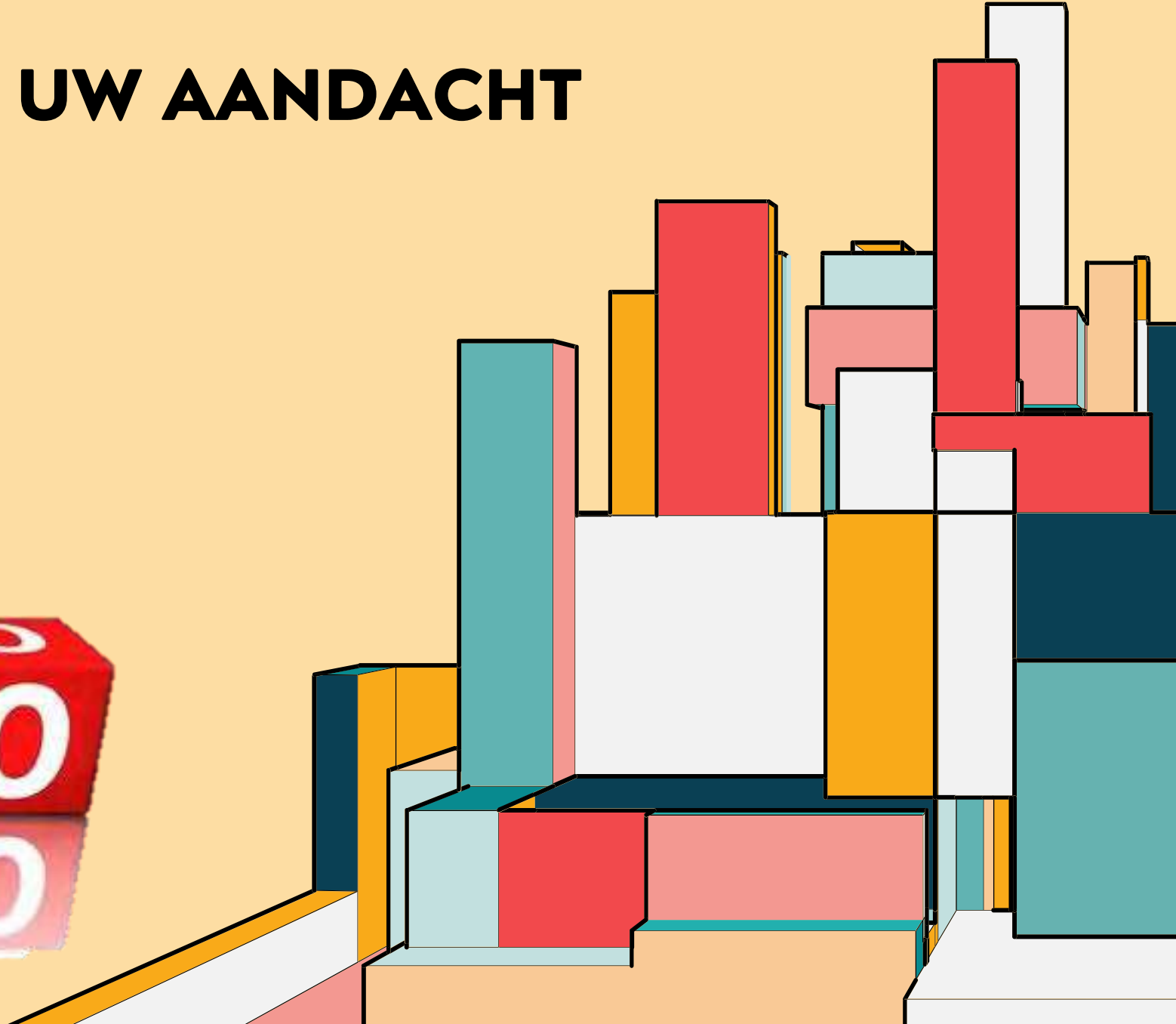
# NIEUWE HUISVESTINGSVORMEN VOOR SENIOREN

- Het 'oude' bejaardenhuis wordt gemist (activiteiten, nabijheid zorg, ontmoeten, samen eten, voorkomen eenzaamheid)
- Het zoeken naar nieuwe huisvestingsvormen is dé uitdaging voor de komende tijd!
- Dus ook niet alleen voor u, maar ook voor ons geldt:  
*Denk vandaag over morgen!*



# BEDANKT VOOR UW AANDACHT

## VRAGEN?



# Hoe ziet uw woontoeekomst eruit?



# Krapte op de woningmarkt en een zorginfarct...



## ‘Half miljoen extra seniorenwoningen nodig in Nederland’

Zelfredzaamheid de toekomst van de ouderenzorg?  
In Nederland willen ze dat, maar makkelijk is het niet  
2040 (2023/2024) | De Persgroep | Nieuw-Nieuws.nl | 15 oktober 2023



## ‘Ouderen willen best verhuizen’

- Prof. dr. P.J. Boelhouwer



## Snel ingrijpen nodig voor ‘verborgen’ woningcrisis onder senioren, Rabobank Eindhoven helpt en financiert

EINDHOVEN • Er is veel te weinig aandacht voor het tekort aan woningen voor senioren, ook in deze regio. De komende decennia moet er flink bijgebouwd worden. De Rabobank wil daarbij het voortouw nemen, ook bij de financiering.

Michiel Thijssen, 23-12-21, 08:00 - Bron: ETO

Lege winkelmeters  
transformeren tot  
nieuwe woningen

## ‘Minder mensen wagen zich op woningmarkt’

## Moet het verzorgingshuis terugkomen?

Ree Gloemendel

6 oktober 2023 om 11:54  
Update: 1 maand geleden



Rabobank

# Er is meer mogelijk dan u denkt...

**Christien van Willigen-Kerkhof**  
Regioteam Wonen Rabobank



de coöperatieve **Rabobank** 

Ik ben te oud om  
nog een  
hypotheek te  
kunnen krijgen

Ik hoef nu nog niet  
na te denken over  
een ander huis

Er zijn geen geschikte  
woningen voor mij

Ik ga veel meer per  
maand betalen voor  
een veel kleiner huis

De  
appartementen  
zijn veel duurder  
dan mijn eigen  
woning

# En nu...

- Verhuizen huurwoning
- Verhuizen koopwoning
- Woning levensloopbestendig maken
- Nieuwe woonvormen



# Blijven of verhuizen?

## Blijven wonen: vrijstaande woning (bouwjaar 1971)

Woningwaarde woz 508.000 euro

Vrije verkoopwaarde 650.000 euro

Hypotheek 10.000 euro

Overwaarde: 640.000 euro (!)

Energielabel E – energiekosten 300 euro per maand

Onderhoud: 400 euro per maand

Woonoppervlakte 175 m<sup>2</sup>

## Verhuizen: nieuwbouwappartement (bouwjaar 2025/2026)

Woningwaarde 450.000 euro

Gevolg: woz waarde ca 450.000 euro

Hypotheek: geen

Energielabel A++++ energiekosten 25 euro per maand

Onderhoudskosten via VVE: 100 euro per maand

Woonoppervlakte 80 m<sup>2</sup>

Vrij beschikbare middelen: ca 178.500 euro



# Doorstromen:

- Overbruggingshypotheek
- Verhuisfaciliteit
- Wat kan ik lenen?



# Overwaarde:

- Verbouwen
  - Verduurzamen
  - Levensloopbesteding maken
  - Overige verbeteringen aan de woning
- Schenken kinderen
- Consumptief lenen



# Nieuwe woonvormen:

- CPO
  - CPO Desk
  - Ontwikkelbijdrage
  - <http://www.crowdbuilding.nl/>
- Wooncoöperatie
- Mantelzorg-, kangaroo- of aanleunwoning
- Woningsplitsing



# Tot slot:

- Vooruit met je huis
  - Isolatiebudget
  - Gratis energielabel
  - Duurzaamheidskorting
- Vermindering leencapaciteit 10 jaar voor pensioen
- Partner overlijdt
- Aflossingsvrij lenen
- Rente aftrek na 2031
- [Wonen op latere leeftijd - Rabobank](#)



# Bedankt voor uw aandacht

Wilt u eens samen stilstaan bij uw persoonlijke situatie?

We denken graag met u mee. U kunt ons bereiken via 088-722 66 00



# Anticiperen op later



# Andere mogelijkheden bestaande woning

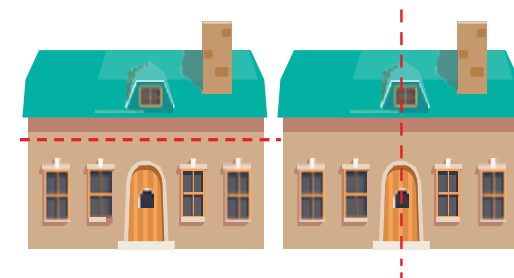


Wat is nog meer mogelijk met de bestaande woning om passend te blijven wonen:

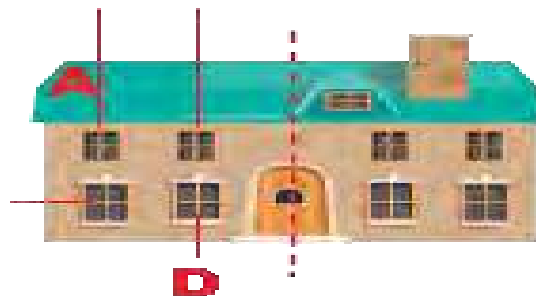
1. (Pre) mantelzorgwoning



2. Woningsplitsing



3. Woningdelen



4. Sloop en nieuwbouw



# Woonvormen senioren



## Mantelzorgwoning



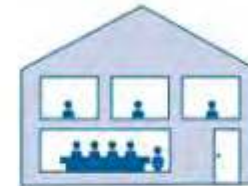
Woning dichtbij of gekoppeld aan andere woning waar ondersteuning en zorg uitgewisseld worden

## Kleinschalig wonen



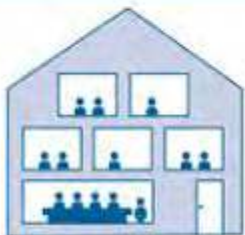
Groepswoning met zorg in een huiselijke setting voor 8-12 bewoners met zorg- of ondersteuningsvraag.

## Woongroep



Gebouw met 4-20 kamers of kleine woningen en gedeelde leefruimte waar (alleenstaande) ouderen een gemeenschap vormen.

## Woongemeenschap



Gebouw met 12-40 zelfstandige woningen en gedeelde voorzieningen waar bewoners samen activiteiten ondernemen.

## Modern hofje



Hof met 16-45 grondgebonden of gestapelde woningen rond binnentuin met nieuwe vormen van nabuurschap

## Wooncomplex



Gebouw met 20-300 woningen met gemeenschappelijke ruimten en zorg- en servicearrangement

# Hoe kan ik zelfstandig blijven wonen?



- **Huidige woning meer geschikt? Huistest door woonadviseur**
- **Domotica en zorgtechnologie thuis**
- **Wat kan nog meer: woningdelen, (pre)mantelzorgwoning, woningsplitsing**
- **Overweeg om tijdig te verhuizen: hoe lang energiek?**
- **(Financiële) mogelijkheden onderzoeken en benutten**
- **Schrijf in bij een woningcorporatie**
- **Wooninitiatieven vergen heel veel jaren; begin!**

## Toekomstig wonen begint NU: wacht niet te lang, houd regie



- Hoe wil ik over 5 of 10 jaar wonen?
- En waar en hoe zou ik willen wonen als ik alleen kom te staan?
- Wat is voor mij dan belangrijk? Op wie kan ik terugvallen?
- Is mijn woning geschikt bij fysieke of andere belemmeringen?
- Wat is een alternatief, als het in mijn huidige woning of zelfs woonplaats niet lukt?
- En weet ik wat ik daarvoor moet doen of waar ik informatie kan krijgen?

**Investeer nu voor later: besef dat uw energie na uw 80<sup>e</sup> echt minder wordt  
Begin op tijd en grijp een kans als die zich aandient.**

**Senioren aan zet !**

## Bijeenkomst 3



- Wat gaat er veranderen in de zorg?
- Hoe kunnen we ons voorbereiden op de veranderingen in de zorg?
- Wat kunnen we zelf doen om langer vitaal te blijven?
- Hoe belangrijk is een sociaal netwerk?
- Wat betekent 'zorg voor elkaar?'
- Hoe kijken professionals tegen deze vragen aan en wat is het advies?

# Toekomst van de zorg is thuis



## DAGELIJKSE DINGEN

**HULPMIDDELEN**  
De toekomstige leeftijd aanpak: welke hulpmiddelen kan ik inzetten om mijn leven te verbeteren?

Wie kan ik helpen met het huishouden?

Wat kan ik voor een ander willen doen?

**VERVOER**

Ben ik in staat om mijn eigen vervoer te organiseren? Of heb ik hulp nodig om mijn vervoer te organiseren?

Wie regel ik voor vervoer?

Wat kan ik voor een ander willen doen?

**COMPUTERS**

Ben ik in staat om mijn eigen computer te gebruiken? Of heb ik hulp nodig om mijn computer te gebruiken?

Wie kan ik voor hulp vragen?

Wat kan ik voor een ander willen doen?

**FINANCIËN**

Ben ik in staat om mijn eigen financiën te organiseren? Of heb ik hulp nodig om mijn financiën te organiseren?

Wie kan ik voor hulp vragen?

Wat kan ik voor een ander willen doen?

**BOEKLEZINGEN/BIJEN**

Ben ik in staat om mijn eigen boeken te lezen? Of heb ik hulp nodig om mijn boeken te lezen?

Wie kan ik voor hulp vragen?

Wat kan ik voor een ander willen doen?

**ANDERE**

Ben ik in staat om mijn eigen andere activiteiten te organiseren? Of heb ik hulp nodig om mijn andere activiteiten te organiseren?

Wie kan ik voor hulp vragen?

Wat kan ik voor een ander willen doen?

## VERSTERK JOUW NETWERK

Vul per onderdeel de naam in van degenen die actief voor jou staan. En wat in huis jij actief anderen kunt staan.

### SOCIAAL LEVEN

**DEELNAME**  
Bij een goede sociale relatie is de kans groter dat je actief bent. Hoe vaak heb je de laatste tijd iemand ontmoet?

Met wie maak je het graag praatje?

Wat kan ik voor een ander willen doen?

## GOED GESPREK

**OPSPANNINGEN**  
Goed gesprek is niet alleen maar praten. Het is ook een manier om problemen op te lossen.

Bij wie kan ik voor een goed gesprek terecht?

Wat kan ik voor een ander willen doen?

## ZORG

**BEHOEVEN**  
De toekomstige leeftijd aanpak: welke hulpmiddelen kan ik inzetten om mijn leven te verbeteren?

Wie kan ik voor hulp vragen?

Wat kan ik voor een ander willen doen?



# App 112NL



## DE 112-APP

### Wat is de 112NL app?

De 112NL app is er voor iedereen in Nederland die in nood snel en eenvoudig de meldkamer wil bereiken.

### Als u met de app 112NL belt:

- + Geeft u direct met een knop aan welke hulpdienst u nodig heeft of dat u niet in de gelegenheid bent om te spreken.
- + Stuurt u automatisch gegevens naar de meldkamer die u vooraf al heeft ingevuld.
- + Wordt uw locatie doorgegeven als u daar in de app toestemming voor heeft gegeven.
- + Kan de meldkamer met u chatten als u niet goed kunt horen of spreken.
- + Vertaalt de chatfunctie het gesprek in uw voorkeurstaal.
- + Bedoeld voor politie, brandweer, ambulance en de Koninklijke Marechaussee.
- + Een handige aanroep op het normale 112-alarmnummer.

### Belangrijkste functies

- + **Directknop:** Geef met een knop aan welke hulpdienst u nodig heeft.
- + **Automatische locatie:** Uw locatie wordt automatisch doorgegeven naar de meldkamer.
- + **Vooraf ingevulde info:** Uw naam, taal en medische bijzonderheden worden meteen meegestuurd.
- + **Chatfunctie:** De meldkamer kan een chat starten als u niet kunt praten of horen (inclusief vertaling).

### Tips voor gebruik

Installeer en vul de app vooraf in, voordat u in een nood situatie zit.  
Download de app in de App of Play Store op uw mobiele telefoon.  
Je geeft "112NL" in als zoekopdracht en je downloadt de app via [Google Play Store](#) of [Apple App Store](#).

- Direct contact met de juiste hulpdienst
- Automatische locatie
- Vooraf ingevulde informatie (naam, taal, medicatie)
- Chatfunctie niet kunt praten of horen





*Tot ziens!*

**Bijeenkomst 3**

**De toekomst van de zorg is thuis  
Zaal open 13.00 uur**

**30 oktober 2026  
Aanvang 13.30-16.00 uur**

**Bijeenkomst 4**

**Gemeente aan het woord  
Zaal open 13.00 uur**

**20 november 2026  
Aanvang 13.30-16.00 uur**