

Foto: www.Seniorenzelfaanzet.nl

SENIOREN ZELF AAN ZET: DENK VANDAAG NA OVER MORGEN

Onder deze noemer wordt in het najaar een reeks van drie bijeenkomsten georganiseerd voor alle 60-plussers in de gemeente Oss. Na een korte inleiding gaan de aanwezigen met elkaar in gesprek over wonen, zorg en welzijn. Hoe kun je prettig ouder worden in je eigen vertrouwde omgeving? Hoe krijg je de zorg die nodig is? Wat is een passende woning? Wat kun je doen om fit te blijven en zelf de regie te houden? De bijeenkomsten worden georganiseerd door de lokale afdeling van Senioren Brabant-Zeeland, in samenwerking met gemeente Oss en ONS welzijn. De sessies vinden plaats op drie vrijdagmiddagen (28-8, 25-9 en 30-10) in de Berchplaets in Berghem. **Deelname is gratis voor alle senioren**, je hoeft nergens lid van te zijn. Meer informatie volgt, onder andere in weekblad Regio Oss. [Aanmelden kan nu al.](#)

[Meer over dit project](#)



Foto: Geriatric MC

SPECIALISTISCHE EXPERTISE VOOR OUDEREN ZONDER LANGE WACHTTIJDEN

In een tijd waarin de zorg steeds drukker wordt en wachttijden oplopen, biedt Geriatric Medisch Centrum een verfrissend alternatief. In het Gezondheidscentrum aan de Cereslaan in Heesch biedt klinisch geriater Laura van Geffen samen met haar team medisch specialistische expertise voor ouderen—met persoonlijke aandacht, rust en kwaliteit van leven als uitgangspunt. Geen maandenlange wachttijden, maar snelle toegang tot deskundige hulp. Bovendien betaalt de patiënt niet meer dan in het ziekenhuis.

[Meer over Geriatric MC](#)



Foto: DigiTaalhuis Oss

GRATIS CURSUSSEN DIGITALE VAARDIGHEDEN

Ken of ben je een inwoner van de gemeente Oss die (beter) wil leren omgaan met smartphone, tablet of computer? DigiTaalhuis

Oss en het Informatiepunt Digitale Overheid organiseren diverse gratis cursussen. Zo is *Klik & Tik* een goede eerste stap. In twaalf lessen leer je hoe je e-mail gebruikt, informatie opzoekt op internet en veilig online gaat. Ook oefen je met het gebruik van apps op je telefoon of tablet. Je werkt in kleine groepen en leert in je eigen tempo. Voor *DigiSterker* is het handig als je al wat internetervaring hebt. In vier bijeenkomsten leer je een DigiD aan te vragen en veilig te gebruiken. Belangrijk omdat je steeds meer overheidszaken online moet regelen. In de Bibliotheek in het Osse Warenhuis kun je op gezette tijden ook zonder afspraak binnenlopen bij het Informatiepunt Digitale Overheid of je vragen stellen aan de vrijwilligers van Digibuurt.

Aanbod en spreekuren

MANTELZORG STAAT OP DE KAART

Als Seniorenraad Oss hebben we de laatste jaren veel aandacht gegeven aan en gevraagd voor mantelzorg(ondersteuning). Veel signalen en aanbevelingen heeft de gemeente Oss vertaald in haar [mantelzorgbeleid](#). Ook is een klankbordgroep Mantelzorg opgezet waarin ervaringsdeskundigen, gemeenteambtenaren en ONS welzijn met elkaar overleggen wat we kunnen verbeteren aan de voorzieningen voor mantelzorgers. De Adviesraad Sociaal Domein en wij als Seniorenraad zijn hierin ook vertegenwoordigd. De gemeente zet tevens duidelijk stappen om een mantelzorgvriendelijke werkgever te zijn en hoopt daarmee een voorbeeld te zijn voor andere werkgevers. Mantelzorg staat echt op de kaart in de gemeente Oss!



Seniorenraad Oss

contact@seniorenraadoss.nl

www.seniorenraadoss.nl

Samen sterk voor alle ouderen in de gemeente Oss

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg contact@seniorenraadoss.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.



Laposta