



## VERSLAG MOBILITEIT IS MEEDOEN | VRIJDAG 7 NOVEMBER 2025

### Samenwerkssessie 1 - vraag en bestaand aanbod beter verbinden

In Samenwerkssessie 1 werd vooral duidelijk hoeveel er onduidelijk is over het aanbod op het gebied van bewegen/preventie en vervoer en hoe je van dat aanbod gebruik kunt maken. De informatie hierover is veel te versnipperd. Voor valpreventie en bewegen is het SEC het aanbod momenteel aan het verzamelen op [moveoss.nl](http://moveoss.nl) en de vervoersmogelijkheden staan al bij elkaar op [vervoervoormij.nl/oss](http://vervoervoormij.nl/oss). Die centrale vindplaatsen zijn een goed begin, maar hoe zorgen we dat iedereen die informatie ook weet te vinden? En hoe kunnen we het aanbod uitbreiden met andere oplossingen om mensen mobiel te houden zoals een driewiel fiets of scootmobiel, inclusief de trainingen daarvoor. Andere vragen die tijdens de sessie opborrelen:

- Hoe bereiken we de senioren die niet zo digitaal vaardig zijn? (Velen hebben behoefte aan een vraagbaak die je gewoon kunt bellen!)
- Hoe kun je mensen bereiken en activeren die dreigen te vereenzamen of die meer zouden moeten bewegen om gezond en zelfredzaam te blijven?
- Hoe kunnen we zorg en sociaal domein beter met elkaar verbinden?
- Welke rol kunnen ergo- en fysiotherapeuten, huisartsen en andere zorgprofessionals daarin spelen en hoe kunnen we hen daarbij helpen?
- Signaleren is één, maar wat is vervolg? Wie onderneemt er daadwerkelijk actie?

Bij acute probleemsituaties kunnen de sociale wijkteams een rol vervullen, maar wie en wat kan helpen om dergelijke situaties te voorkomen door mensen langer fit en mobiel te houden...? Initiatiefnemer Jaap Kool hield een pleidooi voor voorzorgcirkels, als eenvoudige oplossing om als buurtbewoners elkaar te helpen - en dus ook te vervoeren - wanneer dat nodig is. Ook het opleiden van **mobiliteitsconsulenten**, zoals belicht in het 'voorprogramma', zou kunnen helpen om meer mensen gebruik te laten maken van de bestaande voorzieningen. Voor de professionals zou het ook fijn zijn als ze mensen naar een mobiliteitsconsulent kunnen doorverwijzen. En als die mobiliteitsconsulenten er komen moeten we heel goed duidelijk maken hoe, waarvoor en wanneer ze te bereiken zijn, zowel voor inwoners van de gemeente Oss als voor de doorverwijzende professionals en vrijwilligers. Daar zullen we ook [WijzijnOss.nl](http://WijzijnOss.nl) en de wijkkranten voor moeten benutten.

Seniorenraad Oss gaat o.a. met de gemeente en ONS welzijn bespreken wat de mogelijkheden zijn. Ook gaan we met deelnemende paramedici bekijken hoe we kunnen zorgen dat de verschillende schakels in de mobiliteitsketen elkaar en het totale aanbod beter weten te vinden. Een mooie afsluiter van deze sessie was de oproep van een deelnemster om niet enkel op professionals te leunen, maar ook allemaal onze verantwoordelijkheid te nemen als buur of kennis, door zelf te helpen of door (dreigende) probleemsituaties te signaleren.

## Samenwerkssessie 2 - hoe kunnen we het aanbod verbeteren?

In Samenwerkssessie 2 kwamen de deelnemers al snel tot de conclusie dat er door het opheffen van de Regiotaxi voor mensen zonder Wmo-pas in de gemeente Oss mogelijk een nieuwe oplossing zou moeten komen voor van-deur-tot-deur-vervoer. Met Vught (Seniorenbus + ANWB Automaatje) en Muzemobiel als inspirerende voorbeelden. Er werd zelfs meteen een werkgroep in het leven geroepen om daar samen over door te denken en te bezien wat moet gebeuren. De sprekers uit het ochtendprogramma, van Seniorenbus Vught en MuzeMobiel verklaarden zich spontaan bereid om in die werkgroep hun ervaringen en geleerde lessen te delen. Ook de projectleider deelmobiliteit van de provincie denkt daarin mee. Daarbij is het goed om te weten dat de ANWB goedwerkende software voor het plannen van ritten en chauffeurs beschikbaar stelt als ANWB Automaatje ook in Oss actief zou worden. De gemeente Oss neemt het initiatief om deze werkgroep op te starten. Ook is er gesproken over de routes en haltes van de wijkbus en of dat in de toekomst wellicht anders zou kunnen. Daar zal de gemeente Oss met de wijkbus over in gesprek blijven.

Naast opmerkingen rondom deur-tot-deur-vervoer kwam het belang van duidelijke communicatie en informatievoorziening uit de sessie naar voren. Veel senioren in Oss weten niet welke vervoersdiensten beschikbaar zijn of hoe ze deze kunnen gebruiken. Een centraal informatiepunt (zie ook sessie 1) en de communicatie hierover via wijkbladen kan hierin wellicht verbetering brengen. De gemeente Oss gaat kijken hoe dit beter kan worden gecommuniceerd.

Tot slot zal er worden gezorgd dat de soms missende informatie op de halteborden van de (wijk)bus weer up-to-date worden gehouden. Mocht iemand die dit verslag leest daar een concreet voorbeeld van hebben, dan horen we dat graag.

## Informatiemarkt

Op de informatiemarkt stonden verschillende organisaties die kunnen helpen om ideeën werkelijkheid te laten worden:

- [Saam](#) biedt sociale initiatieven de mogelijkheid om kosteloos en zorgeloos voertuigen aan te schaffen op basis van sponsoring.
- [ANWB Automaatje](#) (vrijwilligers brengen minder mobiele plaatsgenoten naar hun plaats van bestemming) ondersteunt het oprichten van lokale servicepunten met software en (ervarings)kennis.
- [Provincie Noord-Brabant](#) biedt hulp en opstartsubsidies voor vervoersinitiatieven (zoals een lokale afdeling van ANWB Automaatje).



De markt bood ook een mooi overzicht van bestaande initiatieven waar senioren gebruik van kunnen maken:

### Algemeen

- ONS welzijn, met [ouderenadviseurs](#) die op allerlei terreinen ondersteuning en begeleiding bieden om langer zelfstandig thuis te blijven wonen. ONS welzijn biedt ook [beweegmogelijkheden voor ouderen in de gemeente Oss](#).
- Wmo-consulenten van de gemeente Oss gaven informatie over de voorzieningen binnen de Wet maatschappelijke ondersteuning. Meer informatie vind je op de [website van de gemeente Oss](#). Bellen kan ook: 14 0412.

### Preventie en bewegen

- De Smart Floor, een vloer met slimme sensoren die meet of iemand wellicht baat heeft bij een training valpreventie. Deze wordt door het [Sport Expertise Centrum](#) o.a. ingezet bij het project [Sociaal FITaal](#) om met senioren in gesprek te komen over hun fysiek en mentaal welbevinden. Om hen te activeren en waar nodig hulp aan te bieden.
- [Xpeditie @ Lang Leve](#) verzorgde ter plekke workshops stoelyoga, een laagdrempelige combinatie van inspanning en ontspanning.
- Vitaplaza biedt i.s.m. Medifit en gemeente Oss het programma [Fitness Loont](#), waarbij mensen die fysieke, mentale of financiële drempels ervaren op basis van een verwijzing tegen gereduceerd tarief onder professionele begeleiding (weer) kunnen gaan bewegen.
- [Gooddays](#), voor professionele mantelzorgondersteuning en advies.
- Een leefstijlcoach kijkt wat voor j ou werkt om fit en mobiel te blijven. Onder andere Medifit heeft speciale [fitnessprogramma's voor 55+ers](#), met professionele begeleiding.
- Golf als sport die je ook op latere leeftijd nog kunt leren en beoefenen. [Ook in Oss](#).
- Veilig Verkeer Nederland, [afdeling Maasland](#) met allerlei tips en activiteiten om vitaal en veilig onderweg te blijven, te voet en met de fiets, maar ook met scootmobiel en auto.

### Vervoer

- Stichting Wijkbus Oss, die van maandag t/m zaterdag twee vaste routes rijdt in de stad Oss, voor € 1,20 per rit. Klik [hier](#) voor de routes, haltes en vertrektijden.
- [Fietsmaatjes](#) koppelt vrijwilligers aan gasten die niet meer zelfstandig kunnen fietsen, om er samen op uit te gaan op een duofiets met elektrische trapondersteuning.
- [Bravoflex](#), een nieuwe aanvulling op het openbaar vervoer (van halte naar halte), die vanaf 1 januari 2026 wordt aangeboden in de onze regio.

MOBILITEIT IS MEEDOEN is een initiatief van: