

Op bezoek bij Coöperatie Land van Herpen

Op 10 februari 2025 schuiven we aan bij Thea van Leeuwen, Gerda van der Linden en Ella Rademaker. Als leden van het kernteam Ontmoeten coördineren ze de lopende activiteiten en bedenken en programmeren nieuwe voor de inwoners van Herpen, Keent, Neerloon en Overlangel. Thea is ook lid van het bestuur. We spreken elkaar in de sfeervolle Huiskamer, onderdeel van Dorpshuis 't Slotje, de voormalige basisschool in het hart van Herpen, waarin ook de KBO en zo'n tien andere organisaties hun activiteiten organiseren. De coöperatie beschikt ook over een ruime kookstudio. Daar worden workshops georganiseerd en zal binnenkort ook gekookt worden voor een maandelijkse aanschuiftafel. Ze huren de ruimtes van een overkoepelende stichting die het geheel bestuurt en beheert.

Ontmoeten als bron van welzijn

Coöperatie Land van Herpen richt zich echt op welzijn, met ontmoeten als kernactiviteit. De behoefte aan vervoer en het uitvoeren van klusjes bleek in de praktijk minder groot. De ongeveer 300 leden betalen € 24,- contributie per jaar. Voor bepaalde activiteiten vragen ze daarnaast een schappelijke vergoeding. De organisatie bestaat geheel uit vrijwilligers: 4 bestuurders, het kernteam van 6 leden en 34 gastvrouwen. Het is een zeer actieve en innovatieve club. Vrijwel elke dag is er een inloop met gratis koffie. Maandelijks een lunch, een diner en een bijeenkomst voor mantelzorgers. In de winter film op zondagmiddag. En dan is er bijvoorbeeld nog schaken, handwerken, taalles en een leesclub. Het draait allemaal om mensen bij elkaar brengen en actief houden, als bron van welzijn en basis voor sociale cohesie. Met hier en daar een educatief tintje.

Prima investering

Voor het invullen van de ontmoetingsfunctie krijgen ze van de gemeente subsidie in het kader van Thuis in de Buurt. Voor het opstarten van nieuwe activiteiten wordt soms nog projectsubsidie verstrekt, zoals voor *Helder Honderd worden*. Een prima investering, want daar zijn al verschillende geslaagde activiteiten uit voortgevloeid:

- Powerwalking
- Teken en schilderen (zie foto)
- Stoelyoga
- Breinplein (spelletjesmiddag)
- Gezond eten

Van het een komt het ander, zo gaat het vaker. Zo heeft het taaluurkje voor kleurrijke vrouwen onlangs geleid tot een workshop Syrische hapjes maken. Verder integreren blijft moeilijk, maar zo'n workshop mee organiseren is een eerste stap. Voor nu voorzien de talige bijeenkomsten, begeleid door vrijwilligers, in een sterke behoefte van de Syrische dames.

Generaties verbinden

Een nieuw preventieproject staat alweer in de steigers: Heel Herpen Gezond. Samen met huisartsen, fysiotherapeuten, leefstijlcoaches, sportclubs en lokale ondernemers gaan ze met Positieve Gezondheid aan de slag. Ook het Sport Expertise Centrum is erbij betrokken. Na een eerste bijeenkomst zijn alle partijen enthousiast om mee te doen. Het is één van initiatieven waarmee de coöperatie tegelijk haar doelgroep wil verbreden en verbinding tussen generaties wil stimuleren. Het Breinplein, een maandelijkse bordspel- en schaakavond, trekt ook jongeren en heeft voor tien nieuwe leden gezorgd. Ook met de

thema's van de workshops (zoals koken op kamers en veganistisch koken) slagen ze erin de doelgroep te verruimen. Dat de workshops 's avonds zijn helpt daarbij natuurlijk ook. Een van de succesfactoren is volgens onze gesprekspartners dat ze niet snel iets afgelasten. Ook niet als er in eerste instantie maar een paar deelnemers zijn. Ze weten dat je nieuwe dingen de kans moet geven om te groeien, vaak door van mond-tot-mond-reclame.

Gewoon aanschuiven

De coöperatie heeft een uitstekend contact met ONS welzijn in de persoon van opbouwwerkster Chien Engel. Inmiddels een bekend gezicht, waar mensen met de meest uiteenlopende vragen bij kunnen aankloppen. Chien houdt haar spreekuur gewoon aan een tafel in de Huiskamer. Ook schuift ze met regelmaat aan bij het koffiemoment en de inloop voor mantelzorgers.

We krijgen een paar concrete vragen mee naar Oss.
Daar zijn we inmiddels mee aan de slag.

Gera van den Oever
René Buuts