

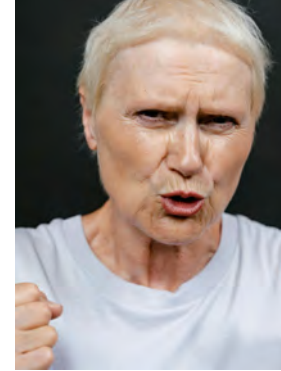
## NIEUWSBRIEF MEI - Grote zijwielen zorgen voor stabielere fietsplezier!

In deze nieuwsbrief informeren we u over thema's waar met name ouderen mee te maken hebben/krijgen.

### OPROEP!

#### Heeft u met leeftijdsdiscriminatie te maken?

Voorbeeld: U belt met een instantie en heeft een goed gesprek. Dan vraagt men uw geboortedatum en ineens verandert de intonatie van de persoon aan de lijn. U wordt op een kleinerende toon toegesproken. Alsof u – ondanks uw ruime levenservaring - plotseling niet meer in staat bent om zelfstandig te denken. Wij zijn benieuwd naar uw ervaringen. Graag sturen naar [nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl](mailto:nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl)



#### RVS adviseert rijksoverheid: schaft het zelfredzaamheidsprincipe af

De huidige manier waarop systemen van hulp en ondersteuning werken, schiet tekort voor mensen in bestaansonzekerheid. De Raad voor Volksgezondheid & Samenleving adviseert drie principes die ervoor zorgen, dat deze systemen bestaansonzekerheid gaan voorkomen en verminderen want [het doen-vermogen van mensen wordt nu ruim overschat](#).



#### Zo denken vijftigplussers over zorg in de toekomst

Vijftigplussers maken zich [geen zorgen](#) over het moment dat ze hulp moeten gaan vragen. Er is dan altijd wel een instantie of iemand die voor [ondersteuning](#) zorgt. Maar klopt deze [veronderstelling](#) wel?



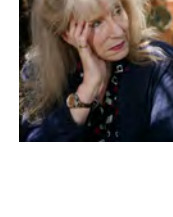
#### Wat doe je tegen opdringerige verkopers?

Uit onderzoek blijkt dat veel mensen zich ergeren aan telefonische en huis-aan-huisverkopers. Met name ouderen en sociaal zwakkeren zijn een makkelijke prooi voor opdringerige verkopers. Zij weten zich minder goed te beschermen tegen irritante – vaak gewetenloze - verkopers. Hoe doorziet u [trucs](#)? En [hoe komt u van deze mensen en/of hun contracten af](#)?



#### Ik verveel mij

Verveling: iedereen herkent het wel een beetje. De ene persoon verveelt zich vaak, de ander nauwelijks. Hoe komt dat? Wat is verveling en wat doe je ertegen? Zie ook onze anti-vervelinglijst.



[Lees meer >>](#)

#### Vergeet-mij-niet liedje

Vrijheid met [Henk Wijngaard](#)



#### Kalender

01 mei	Dag van de Arbeid
04 mei	Dodenherdenking
05 mei	Bevrijdingsdag
07 mei	Wereld Astmadag
09 mei	Hemelvaartsdag
10 mei	Nationale offline dag
11 mei	Nationale Molendag (t/m 12 mei)
12 mei	Moederdag
15 mei	Internationale Dag van het Gezin
19 mei	Eerste Pinksterdag en Wereld Huisartsendag
20 mei	Tweede Pinksterdag
30 mei	Wereld MS dag
31 mei	Wereld niet-roken dag

#### Goed om te weten

- Altijd interessant om even de plaatselijke kranten te bekijken: [Regio Oss](#), [Kliknieuws Oss](#), [dtvnieuws](#)
- Zijwielen voor volwassenen zorgen voor [stabielere fietsplezier](#)
- Wandelen, fietsen, eten, drinken, spannende geschiedenis en nog veel meer [treft u in oss](#)
- [iPhone-gebruikers opgepast!](#) (Ook interessant voor andere GSM merken.)
- [Twee meter lange kaak](#) gevonden

#### Spreuk van de maand

Ik heb Google niet nodig, ik heb kinderen die alles beter weten!



#### Meer lezen?

Op de website [www.seniorenraadoss.nl](http://www.seniorenraadoss.nl) vindt u meer interessant nieuws. Ook kunt u er informatie vinden over onze projecten.

Heeft u vragen of opmerkingen? Stuur ons een mail: [nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl](mailto:nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl)

[Eerdere nieuwsbrieven lezen en downloaden >>](#)

**Seniorenraad Oss**

[nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl](mailto:nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl)

Bezoek [onze website](#)

Colofon: Tekst en eindredactie: Seniorenraad Oss - Fotografie: M. Boïn

Copyright © 2021 Seniorenraad Oss

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl](mailto:nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl) toe aan uw adresboek.

