



NIEUWSBRIEF FEBRUARI - Top of The World

In deze nieuwsbrief informeren we u over thema's waar met name ouderen mee te maken hebben/krijgen.

Valentijn

Wij gaan wereldwijd niet bepaald vredelievend met elkaar om. [Valentijnsdag](#) is het moment om iedereen eraan te herinneren dat het ook anders kan. Geliefden sturen elkaar een kaart, of geven een cadeautje. Maar deze dag kunt u ook gebruiken om iemand die u waardeert een leuke, vrolijke of neutrale kaart te sturen.



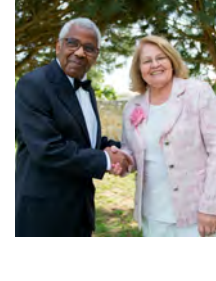
Design Museum Den Bosch: Ontworpen liefde

In Ontworpen liefde ziet u hoe design ons stuurt in het vinden van liefde en het consumeren ervan. Én u ontmoet de ontwerpers die speculeren over alternatieven voor de vele liefdesclichés. Kortom: [Ontworpen liefde](#) opent uw ogen voor hoe ons beeld van liefde is ontworpen.



Hoe vind je op oudere leeftijd een relatie?

Gerijpt door het leven kan het vinden van een nieuwe relatie op oudere leeftijd wat problemen met zich meebrengen. Afhankelijk van uw situatie loopt u met een 'rugzakje' rond. Hoe vindt u dan toch weer een partner?



[Lees er meer over op onze website >>](#)

Senioren en seksualiteit

Kinderen reageren vaak geschokt als hun ouders het over seks hebben. Zeker als die ouders senioren zijn. "Ik wil er niets over horen, hou maar op" wordt er met een van afgrijzen vertrokken gezicht geroepen. Want van mensen vanaf vijftig jaar wordt gedacht dat ze seksloos door het leven gaan. En dat is een misverstand. [Ook ver boven de vijftig jaar is een grote groep nog gewoon seksueel actief.](#)



Onmisbare tips voor eerlijke ruzies

Je hebt een conflict of meningsverschil. Ruzie maak je om samen met dat conflict om te kunnen gaan.



- Lees [de onmisbare tips](#) voor een eerlijke, gezonde respectvolle ruzie.
- En is het gezond is om [nooit ruzie](#) te hebben?

Is geluk maakbaar?

Geluk kan worden omschreven als de ervaring van welzijn en vreugde. Het leven voelt goed en is de moeite waard.



- Maar hoeveel invloed hebben wij op ons geluk?
- En op welke manier zou u uw geluk kunnen vergroten?

[Lees er hier meer over >>](#)

Vergeet-mij-niet liedje

Je voelt je op de "[top of the world](#)"
Met de Carpenters



Kalender

02 februari	Warmetruiendag
04 februari	Wereldkankerdag
06 februari	Safer internet Day
10 februari	Voorjaarsvakantie ZUID (10 t/m 18 februari)
10 februari	Chinees nieuwjaar
11 februari	Start carnaval (t/m 13 februari)
12 februari	Darwin Dag
14 februari	Aswoensdag
14 februari	Valentijnsdag
17 februari	Huishoudbeurs Amsterdam (t/m 24 februari)
17 februari	Doe Vriendelijk Dag
28 februari	Internationale Rare Disease Day (t/m 29 februari)

Goed om te weten

- **Informatiemarkt: langer thuis wonen.** Donderdag 22-02-2024 van 10.00 tot 13.00 uur | Gratis toegang | Schadewijk wijkcentrum, Oss
- [Ijs als ontbijt helpt tegen ochtendhumeur](#)
- [Uit met korting](#)
- [Nieuw op Netflix 2024](#)
- Overzicht [schoolvakanties 2024](#)

Spreuk van de maand

EEN KUS IS EEN AFDRUK VAN EEN INDRUK



DIE MET NADRUK VRAAGT OM HERDRUK



Meer lezen?

Op de website www.seniorenraadoss.nl vindt u meer interessant nieuws. Ook kunt u er informatie vinden over onze projecten.

Heeft u vragen of opmerkingen? Stuur ons een mail: nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl

[Eerdere nieuwsbrieven lezen en downloaden >>](#)

Seniorenraad Oss

nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl

Bezoek [onze website](#)

Colofon: Tekst en eindredactie: Seniorenraad Oss - Fotografie: M. Boin

Copyright © 2021 Seniorenraad Oss

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl toe aan uw adresboek.

