



DE SENIOENRAAD OSS



**WENST U FIJNE
FEESTDAGEN**

NIEUWSBRIEF DECEMBER - Weet u een betere benaming dan senior?

In deze nieuwsbrief informeren we u over thema's waar met name ouderen mee te maken hebben/krijgen.

Uitspraak rechter over bezuinigingen

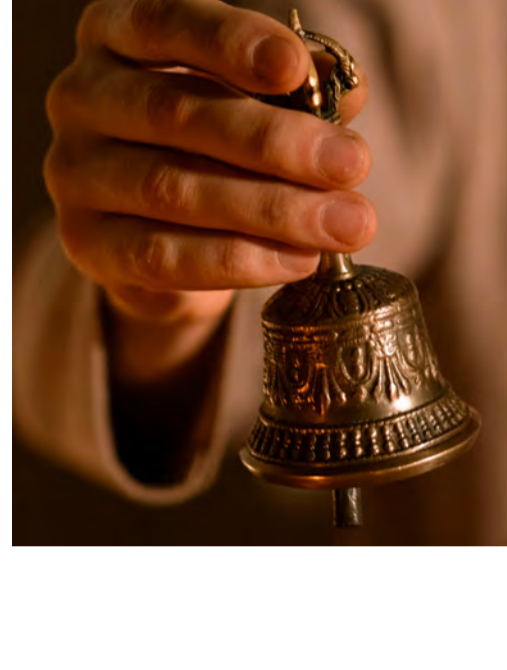
Na de tweede wereldoorlog steeg het aantal geboortes ongekend. Daardoor komen er nu steeds meer senioren bij. Maar door

[bezuinigingen](#) staat de ouderenzorg onder grote druk. Kwetsbare senioren dreigen tussen wal en schip te vallen. Moeten zorgorganisaties desondanks toch [bezuinigen van de rechter?](#)



Zorgorganisaties luiden een huishoudhulp noodklok

Er zijn steeds minder zorgmedewerkers om steeds meer mensen te ondersteunen. Dat geldt ook in de seniorenzorg. Ouderen zorgorganisaties hebben [een "position paper"](#) geschreven. Men legt uit waarom, met hulp in het huishouden, mensen langer thuis kunnen blijven wonen. Dit is geen luxe optie meer, maar inmiddels noodzaak. Er zijn geen andere voorzieningen meer. Een minimale ondersteuning op het juiste moment, kan [een zwaardere zorgvraag helpen voorkomen](#).



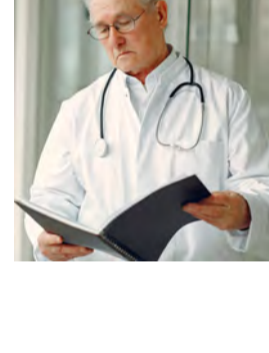
Mantelzorg veerkracht tool

Sommige mensen weten niet dat de door hen verleende hulp ook mantelzorg is. Zij vinden de zorg vanzelfsprekend, of het is een gewoonte geworden. Mantelzorgers zorgen vrijwillig, langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende naaste. Dit kan een partner, ouder of kind zijn, of een ander familielid, buur, vriend of kennis. Mantelzorgers geven zorg omdat zij vaak een persoonlijke band hebben met degene voor wie ze zorgen. [Maar zorgt de mantelzorg wel goed voor zichzelf?](#)



Afspraken zorgverzekeraars nog ongewis

Het grootste deel van de contracten voor 2024 tussen zorgverzekeraars en ziekenhuizen is nog niet rond, waardoor het voor verzekerden lastig is een [keuze](#) te maken voor een nieuwe zorgverzekering. Wat gaat u betalen aan premie?



[Lees meer over afspraken zorgverzekeraars >>](#)

Weet u een betere benaming dan senior?

Gelukkig worden oudere mensen niet meer bejaarden genoemd! Maar het woord senioren klinkt ook niet altijd positief.



[Wat is een betere benaming voor een generatie met veel kennis?](#)

Vergeet-mij-niet liedje

Eén van de meest verkochte kerstnummers aller tijden:

[Bing Crosby 1950: White Christmas](#)



Kalender

01	Wereld Aids Dag
december	Internationale Dag Afschaffing Slavernij
02	Sinterklaas
december	Nationale Vrijwilligersdag
05	Wereld-lichtjes-dag
december	Begin van de winter
07	Kortste dag van het jaar
december	Kerstvakantie (tot 07-01-2024)
10	Kerstavond
december	Eerste kerstdag
21	Tweede kerstdag
december	Oudejaarsavond
22	
december	
23	
december	
24	
december	
25	
december	
26	
december	
31	
december	

Goed om te weten

- Met Kerstmis [verse maaltijden](#) aan huis
- Heeft u nog [grip op uw geld?](#)
- [Waar kunt u terecht voor hulp?](#)
- [Kerst in Oss](#)

Kent u deze nog?



Meer lezen?

Op de website www.seniorenraadoss.nl vindt u meer interessant nieuws.

Ook kunt u er informatie vinden over onze projecten.

Heeft u vragen of opmerkingen? Stuur ons een mail:

nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl

[Eerdere nieuwsbrieven lezen en downloaden >>](#)

Seniorenraad Oss

nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl

Bezoek [onze website](#)

Colofon: Tekst en eindredactie: Seniorenraad Oss - Fotografie: M. Boin

Copyright © 2021 Seniorenraad Oss

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl toe aan uw adresboek.

