



NIEUWSBRIEF NOVEMBER - Bent u wel eens op zoek naar een openbaar toilet?

In deze nieuwsbrief informeren we u over thema's waar met name ouderen mee te maken hebben/krijgen.

Wonen voor senioren

De opkomst voor het symposium was overweldigend. I.v.m. de ruimte en veiligheid hadden alleen (vooraf) aangemelde geïnteresseerde toegang. De raadszaal was volledig gevuld met verwachtingsvolle senioren. Men kreeg goede adviezen en veel informatie van de vier sprekers. Zoals de optie voor een gratis woonscan. Maar het belangrijkste advies was: **"stel het nadenken over uw toekomst niet uit, tot het te laat is"**! Dit kwam hard aan bij alle toehoorders. Men luisterde met ingehouden adem naar alle tips. De reacties na afloop van het symposium waren daarom erg positief. Op onze website vindt u [het verslag](#) van deze middag. Plus allerlei interessante links, zoals [de gratis woonscan](#).



Groeiende eenzaamheid

November, de dagen zijn korter en kouder. De feestdagen staan bijna voor de deur. Veel senioren zien de december met gemengde gevoelens tegemoet. Zij voelen zich eenzaam. De decembermaand wordt voor hen nog zwaarder. Als je kijkt naar de 65-plussers, dan zijn de getallen schokkend: van de 2,9 miljoen voelen bijna 900.000 zich eenzaam. Maar alleen zijn, is niet hetzelfde als alleen zijn en je eenzaam voelen.



[Lees meer over 'groeiende eenzaamheid' >>](#)

Gemeentes maken een potje van het toiletbeleid

Het gebrek aan goede [toegankelijke toiletvoorzieningen](#) in Nederland zorgt voor angst bij senioren (en patiënten met bijvoorbeeld spijsverteringsklachten). Het gebrek aan voorzieningen zorgt voor gênante situaties en spanning om op pad te gaan. Met soms zelfs eenzaamheid tot gevolg.



Nederland loopt erg achter. In het buitenland is een [openbaar toilet](#) allang de normaalste zaak van de wereld. Uiteindelijk heeft iedereen buitenshuis af en toe [een toilet nodig](#).

Hoeveel weet u over - online - fraude?

Phishing, Whats-appfraude, neptelefontjes, spoofing... Voor oplichters is het dagelijks werk. Zij bedenken steeds nieuwe manieren om u te misleiden. [Maar wat weet u over online fraude?](#) U kunt met de uitslag een iPad winnen bij Seniorweb.



Vergeet-mij-niet liedje

Door dit liedje denkt u vast terug aan uw jeugd: [Het Dorp, gezongen door Wim Sonneveld](#)



Kalender

09 november	Dag van de Mantelzorg
11 november	Sint-Maarten & start Carnaval
14 november	Wereld Diabetes Dag
23 november	Thanksgiving Day & Black Friday
24 november	Verander je wachtwoorden dag
29 november	Sint Pannenkoek

Goed om te weten

- Via whatsapp gebeld worden door [een onbekend buitenlands nummer](#)
- [Maaltijdservice](#): Limburg, Oost-Brabant, Rotterdam, Zoetermeer
- [Adoptiemogelijkheden voor vogelliefhebbers](#)
- [Intocht Sinterklaas in Oss](#)

Kent u deze nog?



Meer lezen?

Op de website www.seniorenraadoss.nl vindt u meer interessant nieuws. Ook kunt u er informatie vinden over onze projecten.

Heeft u vragen of opmerkingen? Stuur ons een mail: nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl

[Eerdere nieuwsbrieven lezen en downloaden >>](#)

Seniorenraad Oss

nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl

Bezoek [onze website](#)

Colofon: Tekst en eindredactie: Seniorenraad Oss - Fotografie: M. Boin

Copyright © 2021 Seniorenraad Oss

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl toe aan uw adresboek.

