



*Wij wensen u een gezond en actief 2022*

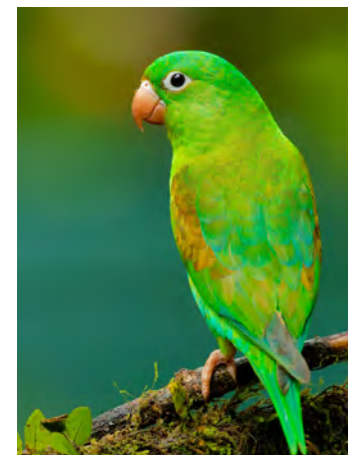


## NIEUWSBRIEF JANUARI 2022 - Is uw woning al 100% inbraakproof?

In deze nieuwsbrief informeren we u over thema's waar met name ouderen mee te maken hebben/krijgen.

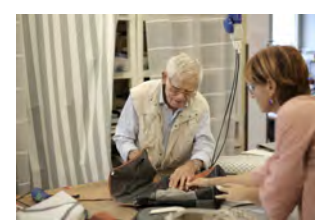
### Eenzaamheid bij huisdieren

Eenzaamheid bij huisdieren is een onderschat en vaak onzichtbaar probleem. In Nederland leven zo'n 30 miljoen huisdieren. De meeste zijn van nature sociale dieren waarvoor contact met een soortgenoot of met het baasje, een eerste levensbehoefte is. Toch leven de meeste dieren in hun eentje en krijgen ze gemiddeld slechts 8 minuten aandacht per dag. Wie niet meer tijd kan besteden aan zijn huisdier, kan er beter geen nemen. Wie wel liefde, tijd en aandacht voor dieren heeft, vindt in het [asiel](#) of op een [herplaatsingsite](#) dieren die hunkeren naar een [veilig nieuw huis](#).



### Regerakkoord en ouderenzorg

Na negen maanden onderhandelen ligt er een regerakkoord van VVD, D66, CDA en ChristenUnie. Wat zegt het regerakkoord over de [ouderenzorg](#)?



### Rijbewijskeuring

De medische keuring voor de verlenging van uw rijbewijs kan ingewikkeld en kostbaar zijn. Op onze website kunt u lezen hoe en waar u de keuring kunt aanvragen in de gemeente Oss.



[Lees meer](#)

### Zelf schoonmaken lukt niet meer, wat nu?

Stofzuigen, stoffen, de vloer dweilen, keukenkastjes afnemen, bedden opmaken en ramen zemen. U heeft het misschien uw hele leven gedaan, maar dan komt opeens het moment waarop al dat schoonmaken te zwaar voor u wordt. Wat dan?

>> [Lees hier welke hulp u kunt inschakelen](#)



### Goed om te weten

- Is uw woning al 100% [inbraakproof](#)?
- [Anti-inbraaktips](#) voor ouderen
- Pas op: [nep-mails](#) aanvragen steunpakket lockdown
- Weinig oog voor emotionele [eenzaamheid](#)
- [Originele teksten](#) uit miljoenen historische kranten, boeken en tijdschriften.

### Januari kalender

01 januari	Nieuwsjaardag
04 januari	Wereld Braille Dag
06 januari	Driekoningen
24 januari	Nationale Pindakaasdag

### Spreek: Een gebakje per dag, houd de dokter aan de slag



### Meer lezen?

Op de website [www.seniorenraadoss.nl](http://www.seniorenraadoss.nl) vindt u meer interessant nieuws. Ook kunt u er informatie vinden over onze projecten.

Heeft u vragen of opmerkingen? Stuur ons een mail:

[nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl](mailto:nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl)

Seniorenraad Oss

[nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl](mailto:nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl)

Bezoek [onze website](#)

Colofon: Tekst en eindredactie: Seniorenraad Oss - Fotografie: M. Boïn

Copyright © 2021 Seniorenraad Oss

Deze e-mail is verzonden naar {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl](mailto:nieuwsbrief@seniorenraadoss.nl) toe aan uw adresboek.

